Baromètre national des travailleurs pauvres

Focus sur l'alimentation des travailleurs pauvres

Avril 2025

Vos contacts Ipsos :
Etienne Mercier, etienne.mercier@ipsos.com
Diane Lamotte, diane.lamotte@ipsos.com
Alexis Friat, alexis.friat@ipsos.com

Vos contacts Andès :
Yann Auger, yann.auger@andes-france.com
Heidi Miller, heidi.miller@andes-france.com
Léonie Loiseau, leonie.loiseau@andes-france.com

andès
LES ÉPICERIES SOLIDAIRES
Groupe SOS

Ipsos

MÉTHODOLOGIE

ÉCHANTILLON

1000 travailleurs pauvres de 18 à 67 ans, constituant un échantillon représentatif de cette population (cf. slides 4 et 5)

DATES DE TERRAIN

Du **25 février au 4 mars 2025**

MÉTHODE

Échantillon interrogé **par Internet** via l'Access Panel Online d'Ipsos.

Méthode des **quotas** :

Sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle de la répondante, catégorie d'agglomération, région

Notes de lecture :

Tous les résultats sont exprimés en pourcentages (%)

Lorsqu'un résultat présenté sur la base d'un sous-échantillon est significativement supérieur au résultat d'ensemble (avec un seuil de 95% de confiance*) il est présenté sur fond vert. Si le résultat est significativement inférieur au résultat d'ensemble (avec un seuil de 95% de confiance*), il est présenté sur un fond rouge.

*[*Le calcul des différences significatives (avec des seuils à 95%) s'appuie sur la méthode du khi2.]*

Ce rapport a été réalisé pour : andès LES ÉPICERIES SOLIDAIRES Groupe SOS

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ». Il a été relu par Etienne Mercier, directeur du département Santé et Opinion d'Ipsos France.

SOMMAIRE

INTRO

Qui sont les travailleurs pauvres ?
(p.4)

1

Un quotidien marqué par la vulnérabilité
(p.9)

2

Des inquiétudes face à un avenir incertain
(p.18)

3

Le poids de la solitude face aux difficultés
(p.27)

4

L'alimentation, à quel prix ?
(p.33)

5

Manger sain et équilibré : un luxe inaccessible ?
(p.42)

6

Un défi pour les familles
(p.52)

7

Des obstacles matériels et psychologiques
(p.53)

8

Un recours aux aides alimentaires difficile
(p.63)

ANNEXES

(p.68)

Travailleurs pauvres, travail précaire

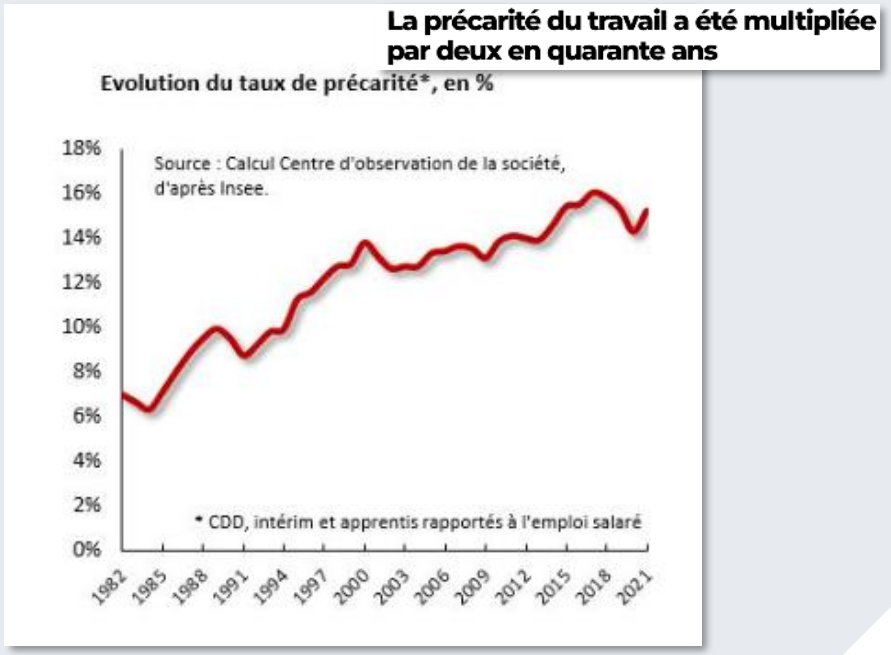
En France, **3,3 % des emplois ont un statut précaire, selon les données 2021 de l'INSEE, soit 15,3 % de l'emploi salarié**.

Dans la définition de l'INSEE, est compris :

- Un contrat à durée déterminée (CDD) ou un contrat aidé,
- Une mission d'intérim,
- Un temps partiel subi (souvent en attente d'un temps plein),
- Un emploi faiblement rémunéré ou dont la rémunération n'évolue jamais,
- Un emploi ayant des conditions de travail d'une pénibilité élevée.

En 2023, 16 % des emplois salariés avaient un statut précaire (intérim, contrats à durée déterminée ou d'apprentissage), **selon les calculs de l'Observatoire des inégalités** d'après les données de l'INSEE.

Un phénomène qui ne cesse de croître



Travailleurs pauvres, la définition retenue

Afin de determiner le taux de travailleurs pauvres en France aux fins de ce Baromètre, Ipsos a réalisé une enquête de cadrage, auprès d'un échantillon représentatif de 1000 Français.

17% **correspondaient à la catégorie de travailleurs pauvres sur la base de la définition suivante :**

1ère condition d'inclusion : la situation d'emploi

- salarié travaillant en CDD ou en contrat aidé ou en apprentissage
- en mission d'intérim
- en temps partiel subi

2ème condition d'inclusion : le seuil de pauvreté

Nous retenons également les répondants qui sont en-dessous du seuil de pauvreté (à 60% du revenu médian), notamment en fonction de leur situation familiale (personnes vivants seules, familles monoparentales avec un enfant ou plus, couples sans enfant, couples sans enfant), le seuil de pauvreté variant selon la composition du ménage,

Source : Le seuil de pauvreté est fixé par convention à 60 % du niveau de vie médian de la population. Il correspond en 2022 à un revenu disponible de 1 216 euros par mois pour une personne vivant seule et de 2 554 euros pour un couple avec deux enfants âgés de moins de 14 ans, INSEE, 17/10/2024.

Une définition qui prend aussi en compte les professions indépendantes. Pourquoi ?

Une catégorie de plus en plus précaire.

Selon l'enquête menée par le Syndicat des Indépendants (SDI) auprès de 1657 artisans, commerçants, professionnels libéraux et dirigeants de TPE :

- **44% des entrepreneurs individuels** (hors micro-entrepreneurs) se rémunèrent **moins d'un SMIC mensuel** pour un temps de travail hebdomadaire proche de 50 heures.

- **53%** d'entre eux constatent **une baisse de pouvoir d'achat de 10% à 30%** entre 2022 et 2021.

Source : enquête Le Pouvoir d'Achat des Dirigeants de TPE, SDI, 2022

La situation des travailleurs pauvres

Un travailleur pauvre se qualifie ainsi selon deux critères : **la nature du contrat de travail** et **le niveau des revenus**.

41%

des travailleurs pauvres sont des **couples avec enfants sous le seuil de pauvreté**

31%

des travailleurs pauvres sont **en interim ou en CDD ou en apprentissage**

15%

des travailleurs pauvres sont **en temps partiel subi**

14%

des travailleurs pauvres sont des **familles monoparentales sous le seuil de pauvreté**

12%

des travailleurs pauvres sont des **personnes vivant seules sous le seuil de pauvreté**

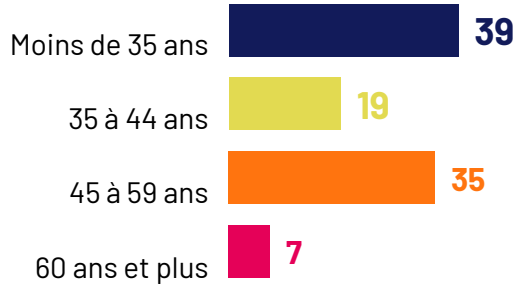
9%

des travailleurs sont des **couples sans enfants sous le seuil de pauvreté**

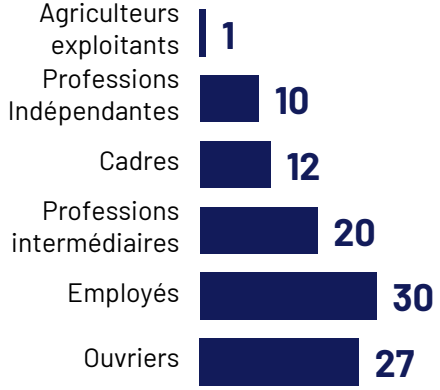
Les profils des travailleurs pauvres

Par genre

Par âge



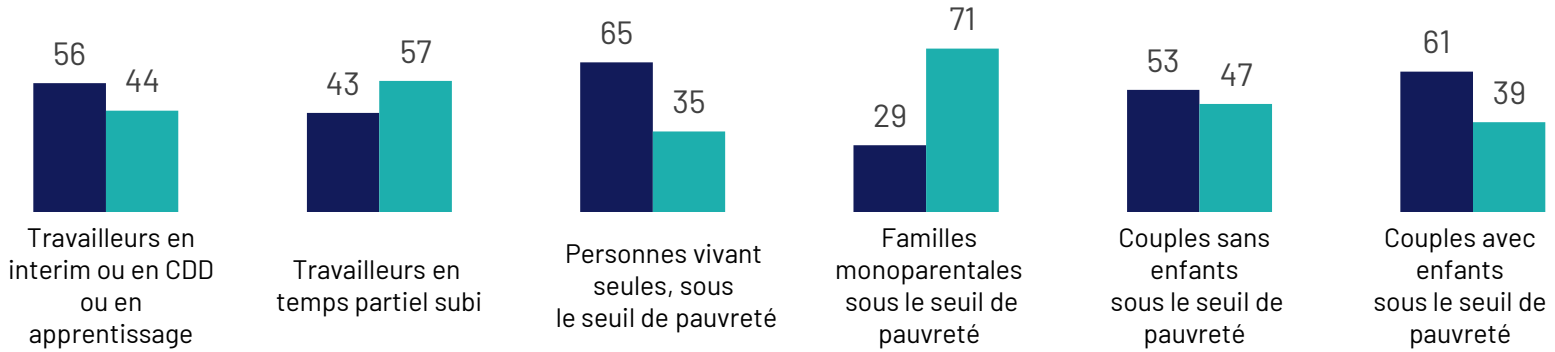
Par catégorie socioprofessionnelle



La ventilation des profils selon les différentes catégories de travailleurs pauvres

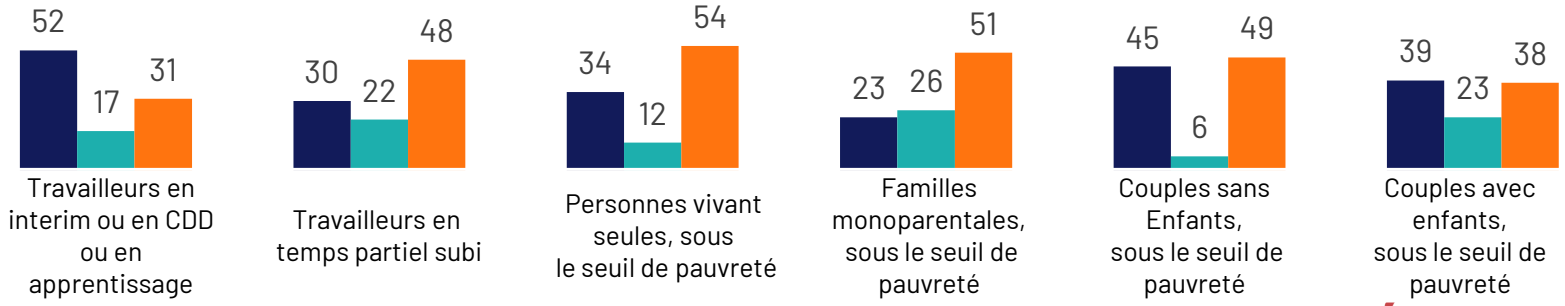
Par genre

Hommes** / **Femmes



Par âge

Moins de 35 ans** / **35-44 ans** / **45 ans et plus



Un quotidien marqué par la vulnérabilité

1

La situation personnelle, professionnelle et financière **des travailleurs pauvres est aujourd'hui très difficile** et **semble continuer de s'aggraver** : cette année, l'ensemble des postes budgétaires a été impacté.

Les indicateurs de la pauvreté en France

14,4%

En 2022, en France hexagonale, **9,1 millions de personnes** vivent sous le seuil de pauvreté monétaire. **Le taux de pauvreté est ainsi de 14,4 %** (à 60 % du niveau de vie médian de la population).

Il correspond à un revenu disponible de 1 216 euros par mois pour une personne vivant seule et de 2 554 euros pour un couple avec deux enfants âgés de moins de 14 ans.
Source : Insee, 17/10/2024

13,6%

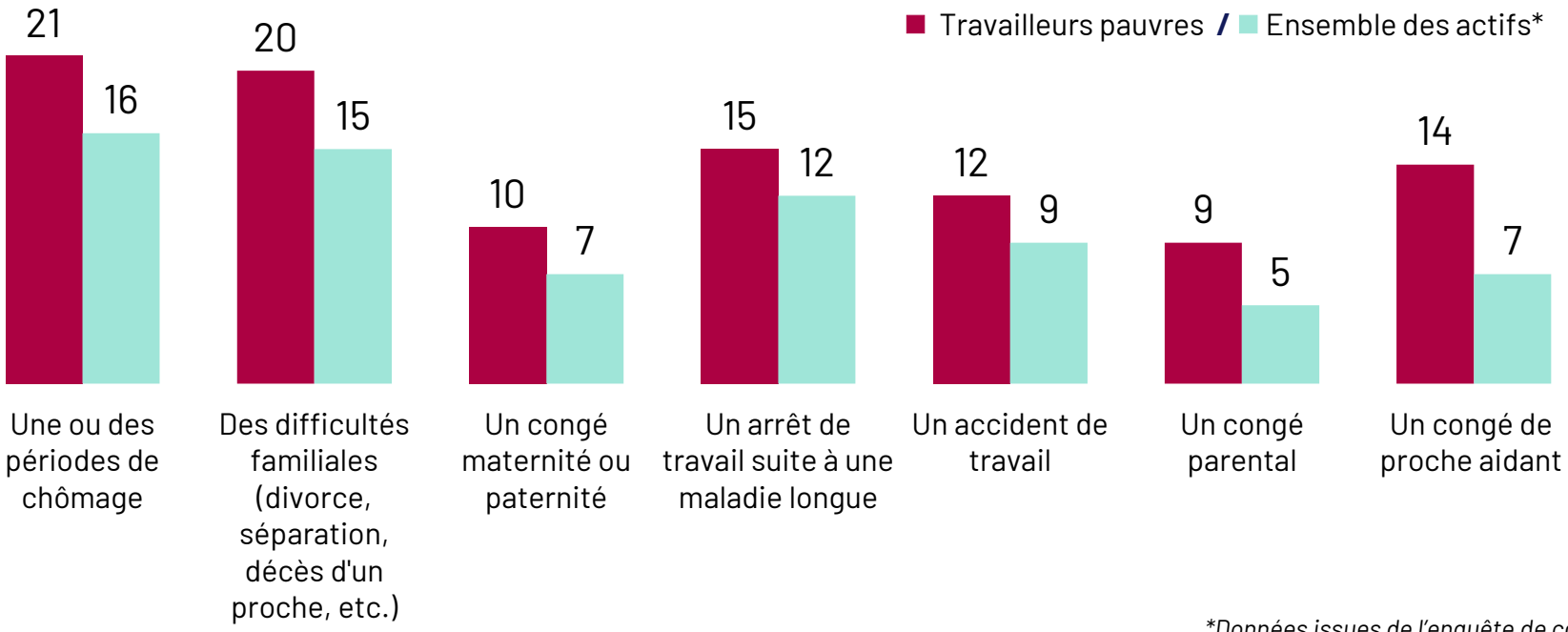
Début 2023, **13,6 % de la population est en situation de privation matérielle et sociale.**

Taux de privation = part de la population qui cumule un certain nombre de privations.

(Au moins 5 éléments de la vie courante parmi 13 proposés : restrictions de consommation, retards de paiements, difficultés de logement, report de soins par manque d'argent....)

Durant les 2 dernières années, les travailleurs pauvres ont été plus exposés que l'ensemble des Français à des situations de vulnérabilité professionnelle

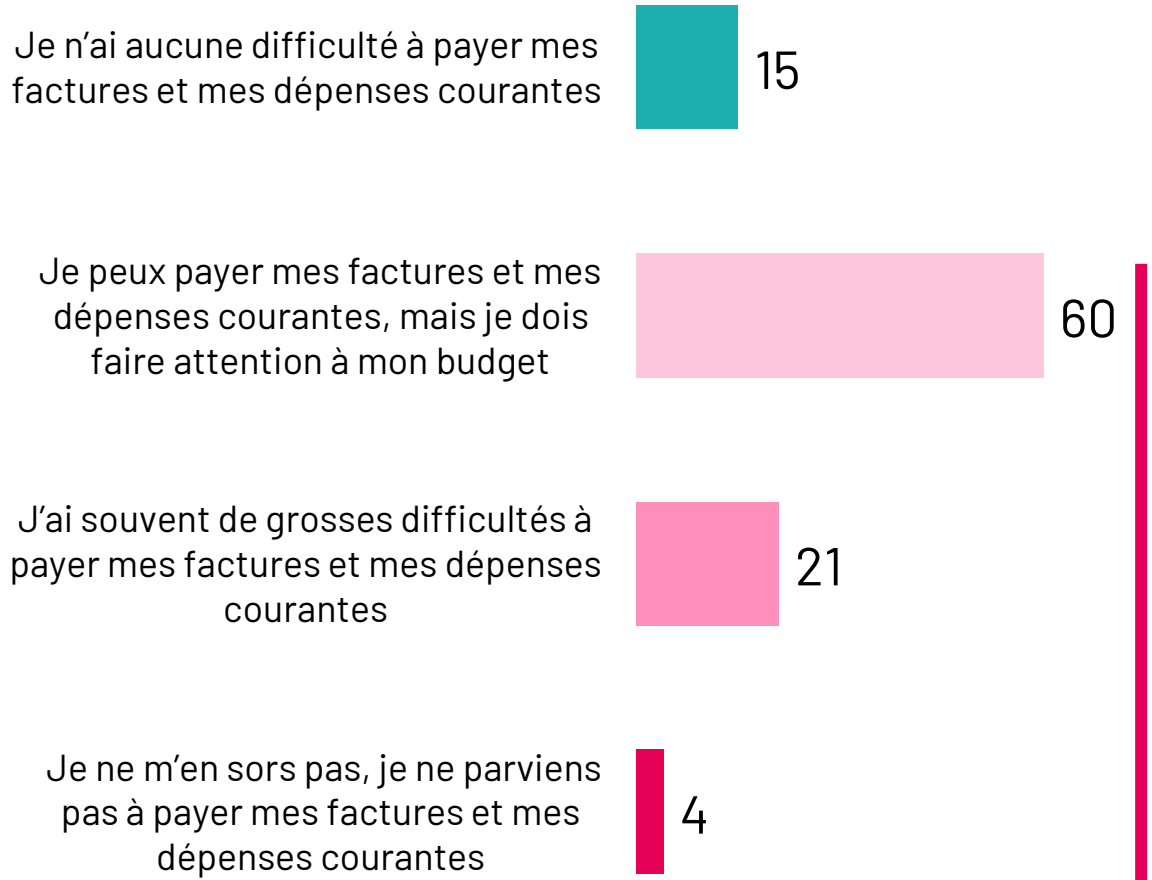
(Période de chômage, difficultés familiales, accident de travail ou encore obligation de prendre un congé pour aider un proche)



**Données issues de l'enquête de cadrage Ipsos auprès d'un échantillon représentatif de 1000 Français âgés de 18 ans et plus*

En 2025, plus de 4 travailleurs pauvres sur 5 sont dans l'obligation de surveiller de très près leur budget :

1 personne sur 4 rencontre de grosses difficultés, voire ne parvient plus à s'en sortir.



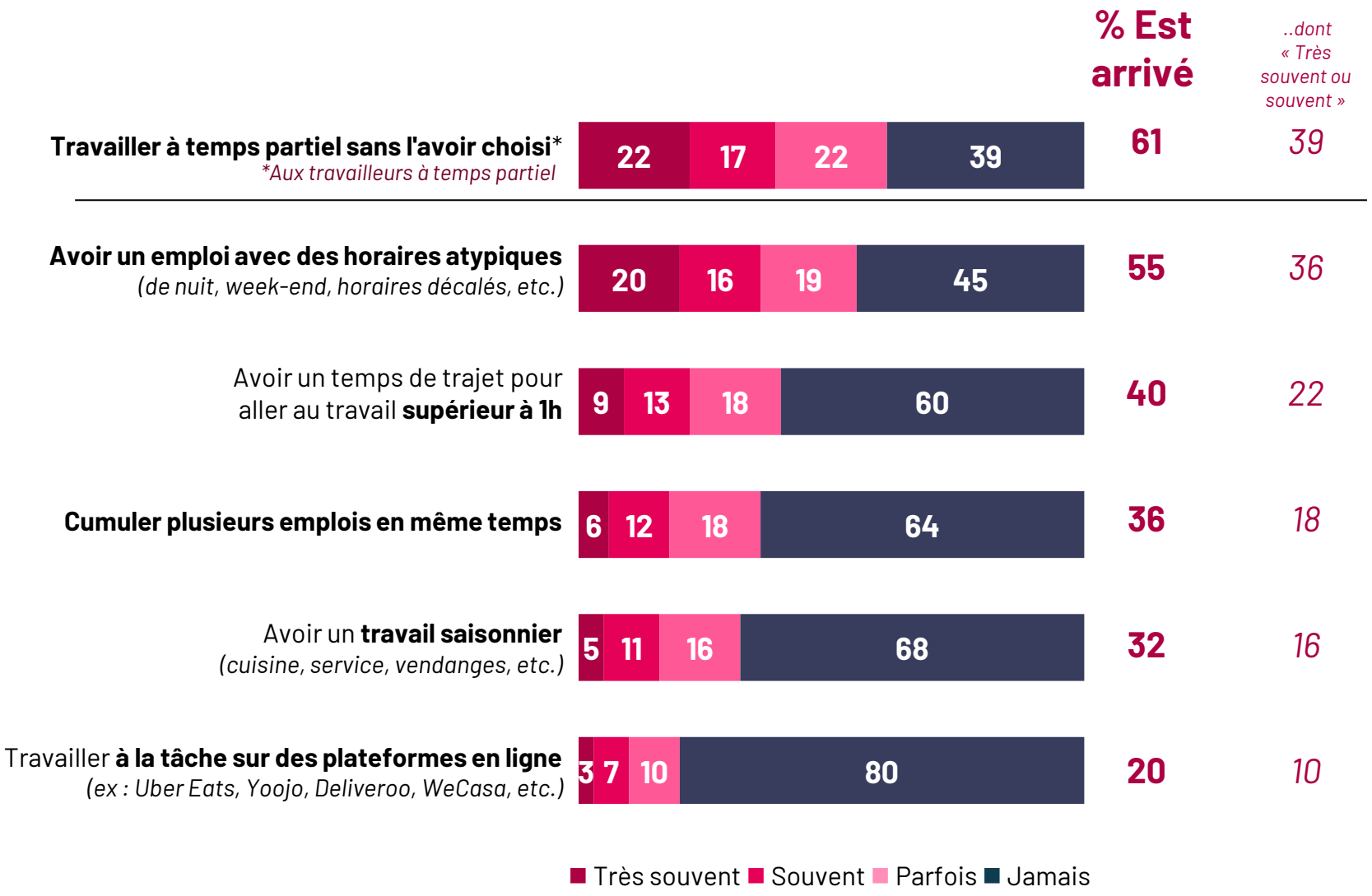
85%
Déclarent devoir faire attention ou très attention à leur budget

1 travailleur pauvre sur 4 (25%)
rencontre de grosses difficultés pour payer ses factures et dépenses courantes

Question : Comment évalueriez-vous votre situation financière actuelle ?
Base : A tous

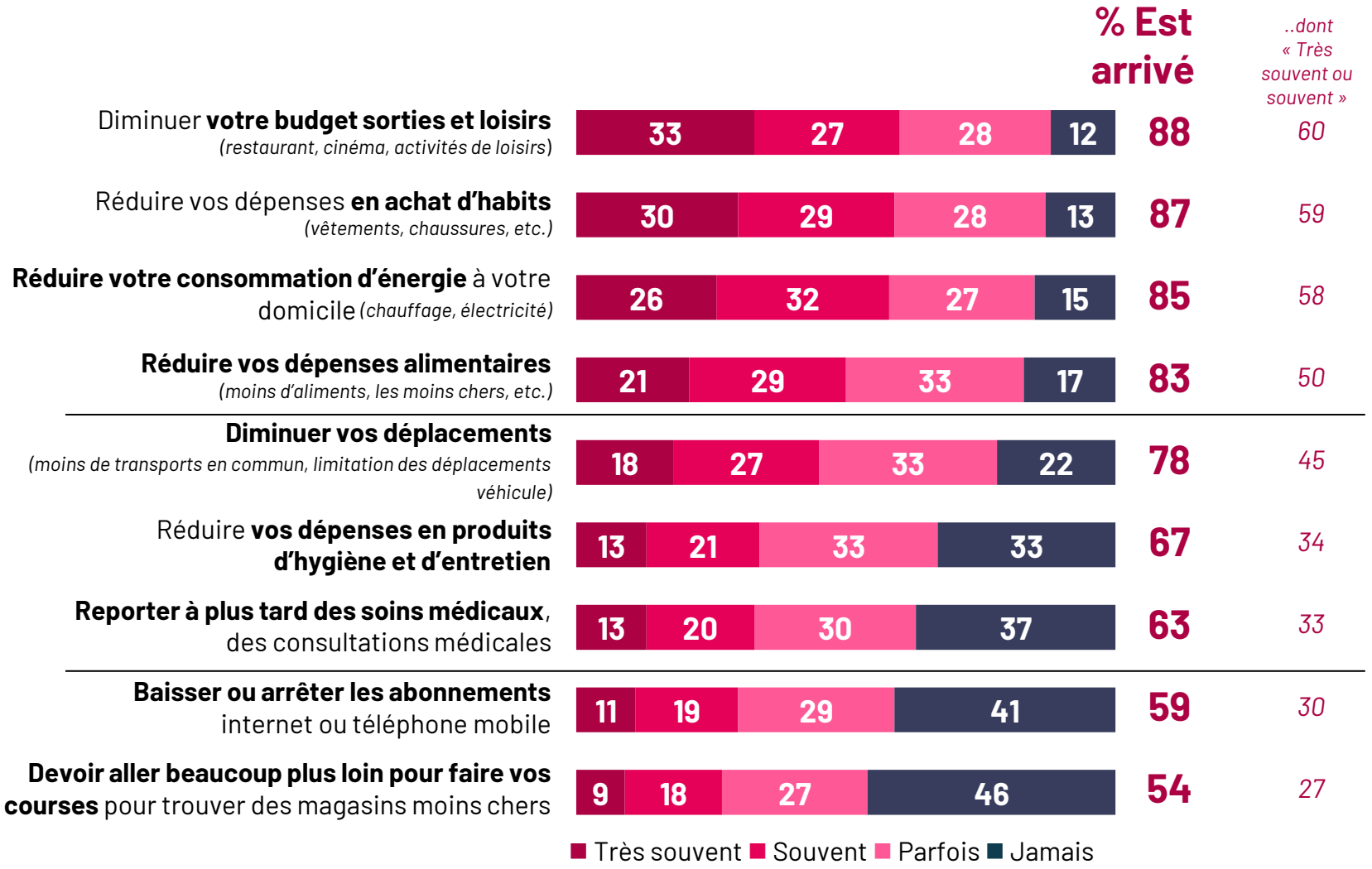
Des conditions de travail vraiment difficiles : au cours de l'année, près de 6 travailleurs pauvres sur 10 ont été obligés d'accepter du temps partiel et des horaires atypiques,
1 sur 3 a dû cumuler plusieurs emplois en même temps et des emplois saisonniers.

Question : Durant cette dernière année, est-ce qu'il vous est arrivé de faire les choses suivantes ?
Base : A tous



Au cours des 12 derniers mois, **la grande majorité des travailleurs pauvres a dû diminuer l'ensemble de ses postes de dépenses pour pouvoir continuer à faire ses courses alimentaires :** les sorties, les habits, le chauffage et l'éclairage, les soins médicaux, les déplacements, etc.

Question : Au cours des 12 derniers mois, pour pouvoir continuer à faire vos courses alimentaires, avez-vous dû faire les choses suivantes ?
Base : A tous



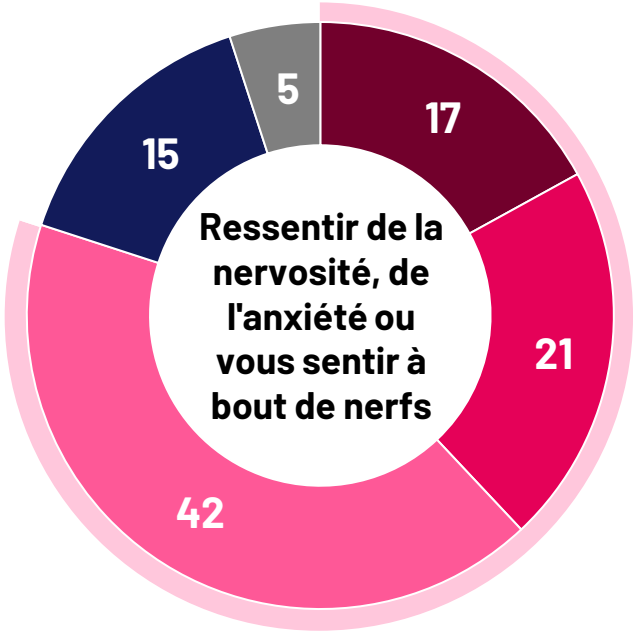
Dans le détail, **les familles monoparentales déclarent avoir dû encore plus se restreindre que les autres** (sorties, vêtement et soins médicaux).

Question : Au cours des 12 derniers mois, pour pouvoir continuer à faire vos courses alimentaires, avez-vous dû faire les choses suivantes ?
Base : A tous

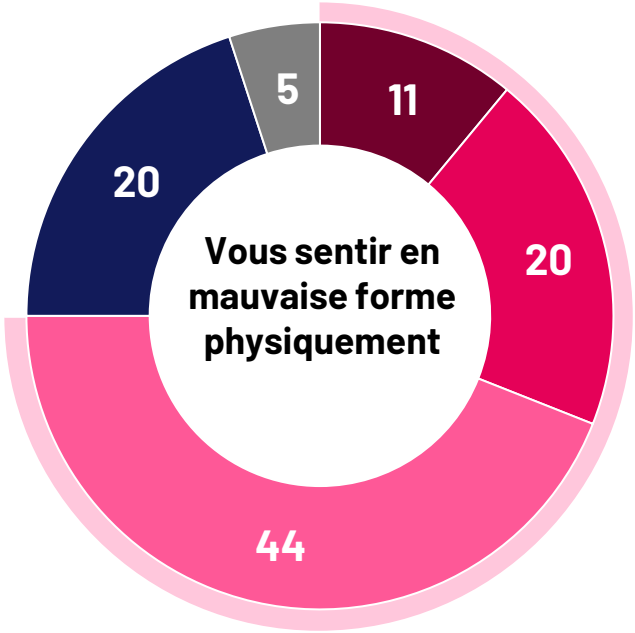
En % Très souvent	Ensemble	Travailleurs en interim ou en CDD ou en apprentissage	Travailleurs en temps partiel subi	Personnes vivant seules sous le seuil de pauvreté	Familles monoparentales sous le seuil de pauvreté	Couples sans enfants sous le seuil de pauvreté	Couples avec enfants sous le seuil de pauvreté
Diminuer **votre budget sorties et loisirs**	**33**	30	38	38	**44**	**44**	29
Réduire vos dépenses **en achat d'habits**	**30**	27	30	35	**40**	34	29
Réduire votre consommation d'énergie à votre domicile	**26**	24	27	32	34	24	24
Réduire vos dépenses alimentaires	**21**	20	24	24	24	25	20
Diminuer vos déplacements	**18**	17	21	19	25	18	17
Réduire **vos dépenses en produits d'hygiène et d'entretien**	**13**	11	18	10	**20**	13	12
Reporter à plus tard des soins médicaux, des consultations médicales	**13**	12	17	12	16	19	12
Baisser ou arrêter les abonnements internet ou téléphone mobile	**11**	11	12	14	12	8	11
Devoir aller beaucoup plus loin pour faire vos courses pour trouver des magasins moins chers	**9**	10	14	11	6	6	11

Ces conditions de travail ont **des conséquences réelles sur la santé des travailleurs pauvres,** créant une fragilité physique et mentale.

Est arrivé : 80%
... dont **Très régulièrement ou souvent : 38%**



Est arrivé : 75%
... dont **Très régulièrement ou souvent : 31%**



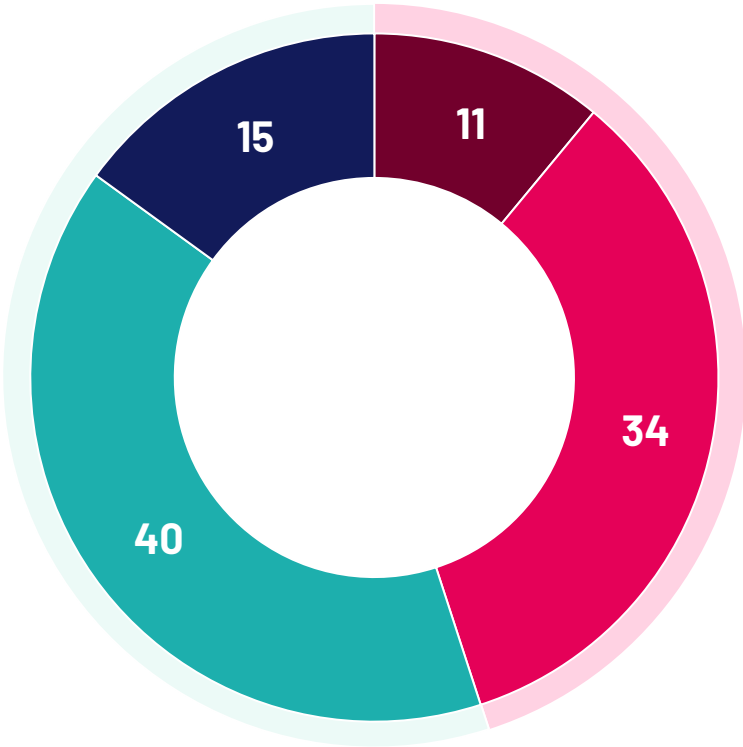
■ Très régulièrement ■ Souvent ■ Parfois ■ Jamais ■ N'est pas concerné

Question : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous rencontré les situations suivantes ?
Base : A tous

Il existe un fort sentiment de vulnérabilité : **45 % des travailleurs pauvres anticipent une dégradation de leur état de santé.**
Pour 1 sur 10, il est même tout à fait certain.

Question : Pensez-vous qu'il y a un risque réel pour que vous vous retrouviez dans une situation de forte précarité dans les 6 à 12 prochains mois qui pourrait avoir les conséquences suivantes ?
Base : A tous

Risque de dégradation de votre état de santé



% OUI
45

61% *parmi les travailleurs en temps partiel subi*
59% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

Des inquiétudes face à un avenir incertain

2

Face à des situations personnelles, professionnelles et financières déjà très compliquées, **la crainte de basculer dans une plus forte précarité encore dans les prochains mois, est élevée –** des inquiétudes qui accentuent la fragilité de la situation présente.

Près de 4 travailleurs pauvres sur 5 estiment être soumis à un risque réel de précarité encore plus fort dans les prochains mois. Pour près d'1 sur 3, ce risque est désormais certain.

77%

pensent connaître au moins une situation de précarité

82% *parmi les femmes*
87% *parmi les travailleurs en temps partiel subi*
86% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*
92% *parmi ceux qui connaissent des difficultés financières*

...dont

30%

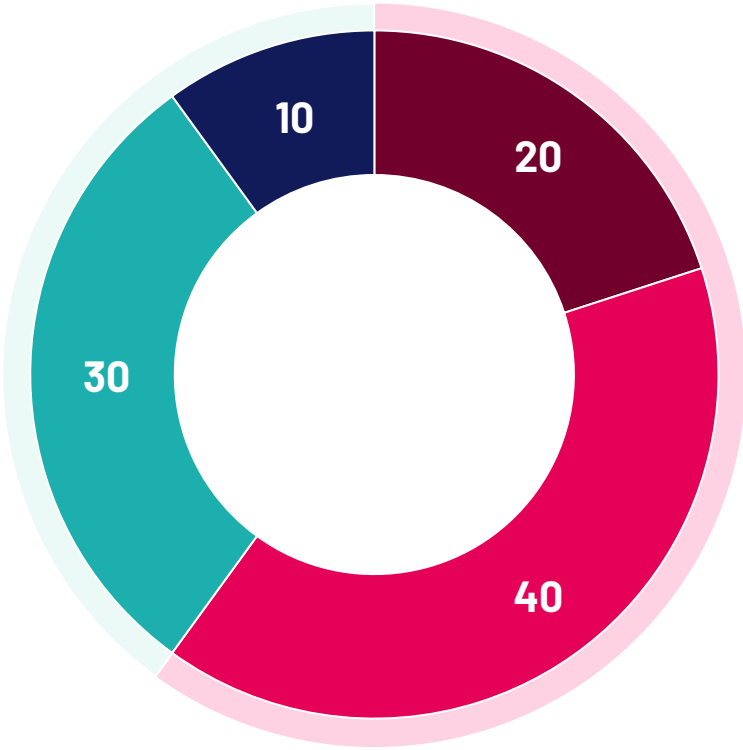
estiment même qu'ils vont certainement en rencontrer au moins une

39% *parmi les travailleurs en temps partiel subi*
45% *parmi ceux qui connaissent des difficultés financières*

Ces risques ont des conséquences directes sur l'alimentation :
6 travailleurs sur 10 pensent devoir se restreindre sur leur alimentation dans les prochains mois.

Question : Pensez-vous qu'il y a un risque réel pour que vous vous retrouviez dans une situation de forte précarité dans les 6 à 12 prochains mois qui pourrait avoir les conséquences suivantes ?
Base : A tous

Risque de devoir vous restreindre, (ou encore plus) sur votre alimentation



% OUI
60

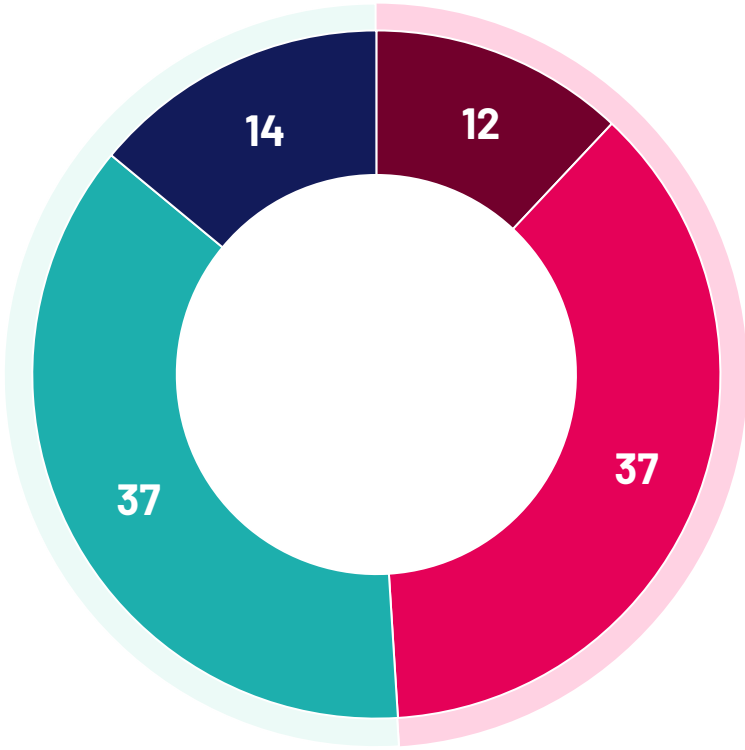
71% *parmi les 35-44 ans*
82% *parmi ceux qui ont des difficultés financières*
70% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

Oui, tout à fait | Oui, plutôt | Non, plutôt pas | Non, pas du tout

Le risque de perte de revenus est évalué à un niveau élevé pour 2025 : **près de la moitié des travailleurs pensent qu'ils pourraient y être confrontés dans les prochains mois.**

Question : Pensez-vous qu'il y a un risque réel pour que vous vous retrouviez dans une situation de forte précarité dans les 6 à 12 prochains mois qui pourrait avoir les conséquences suivantes ?
Base : A tous

Risque de perte de revenus



% OUI
49

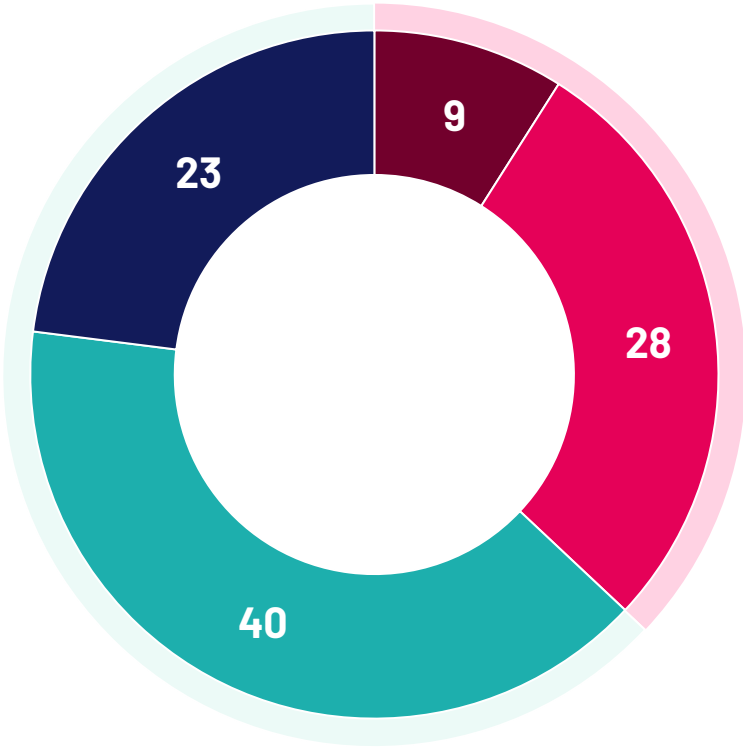
67% *parmi les travailleurs en temps partiel subi*

69% *parmi les personnes ayant des difficultés financières*
63% *parmi les personnes qui ne sont pas confiantes vis-à-vis de leur avenir*
61% *parmi les personnes qui déclarent ne pas disposer aujourd'hui des revenus suffisants pour s'alimenter correctement*

Plus d'un tiers des travailleurs pauvres pensent qu'ils risquent de perdre leur emploi dans les prochains mois : une inquiétude logiquement encore plus forte chez les travailleurs en intérim, en CDD et ceux qui sont en temps partiel subi (près d'1 sur 2)

Question : Pensez-vous qu'il y a un risque réel pour que vous vous retrouviez dans une situation de forte précarité dans les 6 à 12 prochains mois qui pourrait avoir les conséquences suivantes ?
Base : A tous

Risque de perdre votre emploi



% OUI
37

47% *parmi les travailleurs en intérim ou en CDD ou en apprentissage*
48% *parmi les travailleurs en temps partiel subi*

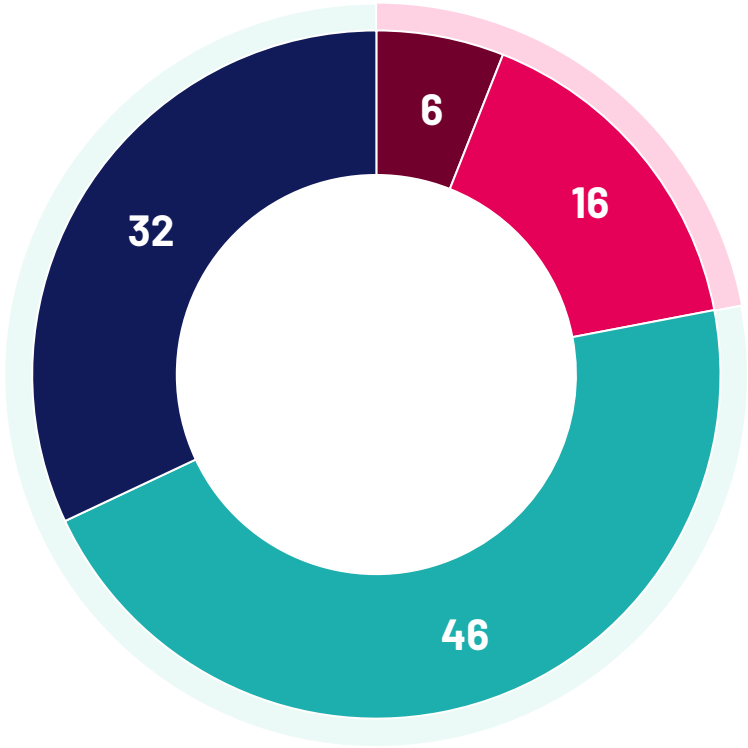
48% *parmi les personnes ayant des difficultés financières*
44% *parmi les personnes qui ne sont pas confiantes vis-à-vis de leur avenir*

A cela s'ajoutent **les conditions de logement, qui risquent de se dégrader** pour 22% d'entre eux.

Question : Pensez-vous qu'il y a un risque réel pour que vous vous retrouviez dans une situation de forte précarité dans les 6 à 12 prochains mois qui pourrait avoir les conséquences suivantes ?

Base : A tous

Risque de perdre votre logement



% OUI
22

Oui, tout à fait
Oui, plutôt
Non, plutôt pas
Non, pas du tout

Une précarité qui va impacter tous les postes de vie de nombreux travailleurs pauvres :

les restrictions alimentaires arrivent en tête des problèmes auxquels ils vont être confrontés dans les prochains mois, quel que soit leur profil.

Question : Pensez-vous qu'il y a un risque réel pour que vous vous retrouviez dans une situation de forte précarité dans les 6 à 12 prochains mois qui pourrait avoir les conséquences suivantes ?

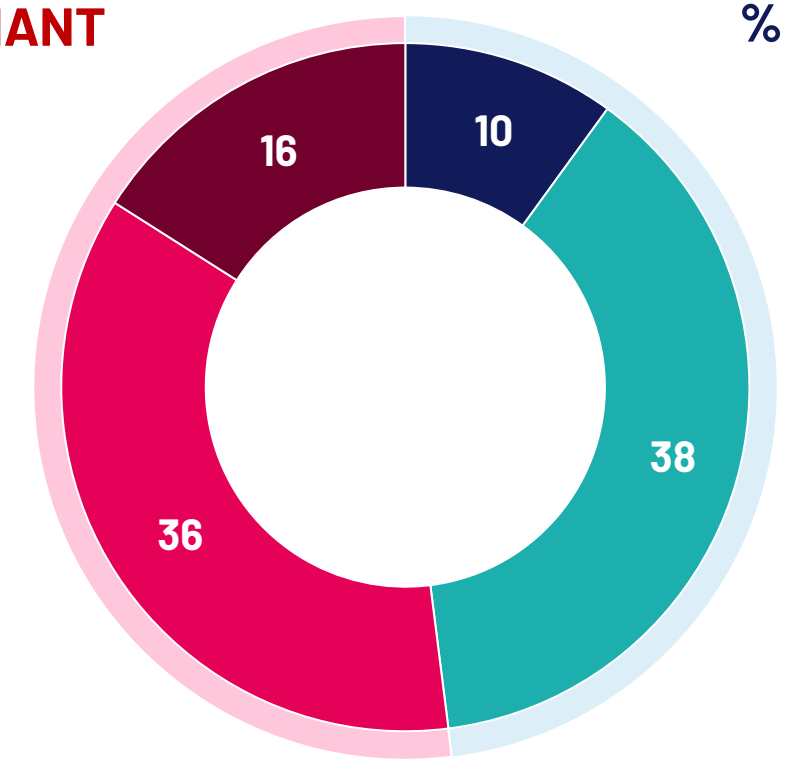
Base : A tous

EN % Oui	Travailleurs en intérim ou en CDD ou en apprentissage	Travailleurs en temps partiel subi	Personnes vivant seules sous le seuil de pauvreté	Familles monoparentales sous le seuil de pauvreté	Couples sans enfants sous le seuil de pauvreté	Couples avec enfants sous le seuil de pauvreté
Risque de devoir vous restreindre, ou de vous restreindre encore plus sur votre alimentation	54	68	60	70	61	61
Risque de perte de revenus	53	67	53	57	49	44
Risque de dégradation de votre état de santé	41	61	47	59	46	41
Risque de perdre votre emploi	47	48	39	40	39	31
Risque de perdre votre logement	21	25	30	22	19	21

Les travailleurs pauvres expriment un fort pessimisme face à l'avenir : plus de la moitié d'entre eux n'a pas confiance dans leur avenir, seuls les moins de 35 ans se disent majoritairement confiants.

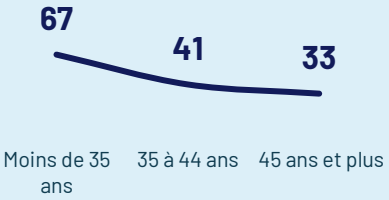
Question : Diriez-vous que vous êtes confiant concernant votre avenir ?
Base : A tous

% PAS CONFIANT
52



% CONFIANT
48

Une confiance polarisée selon l'âge



63%
des Français
se disent optimistes à l'égard de leur avenir*

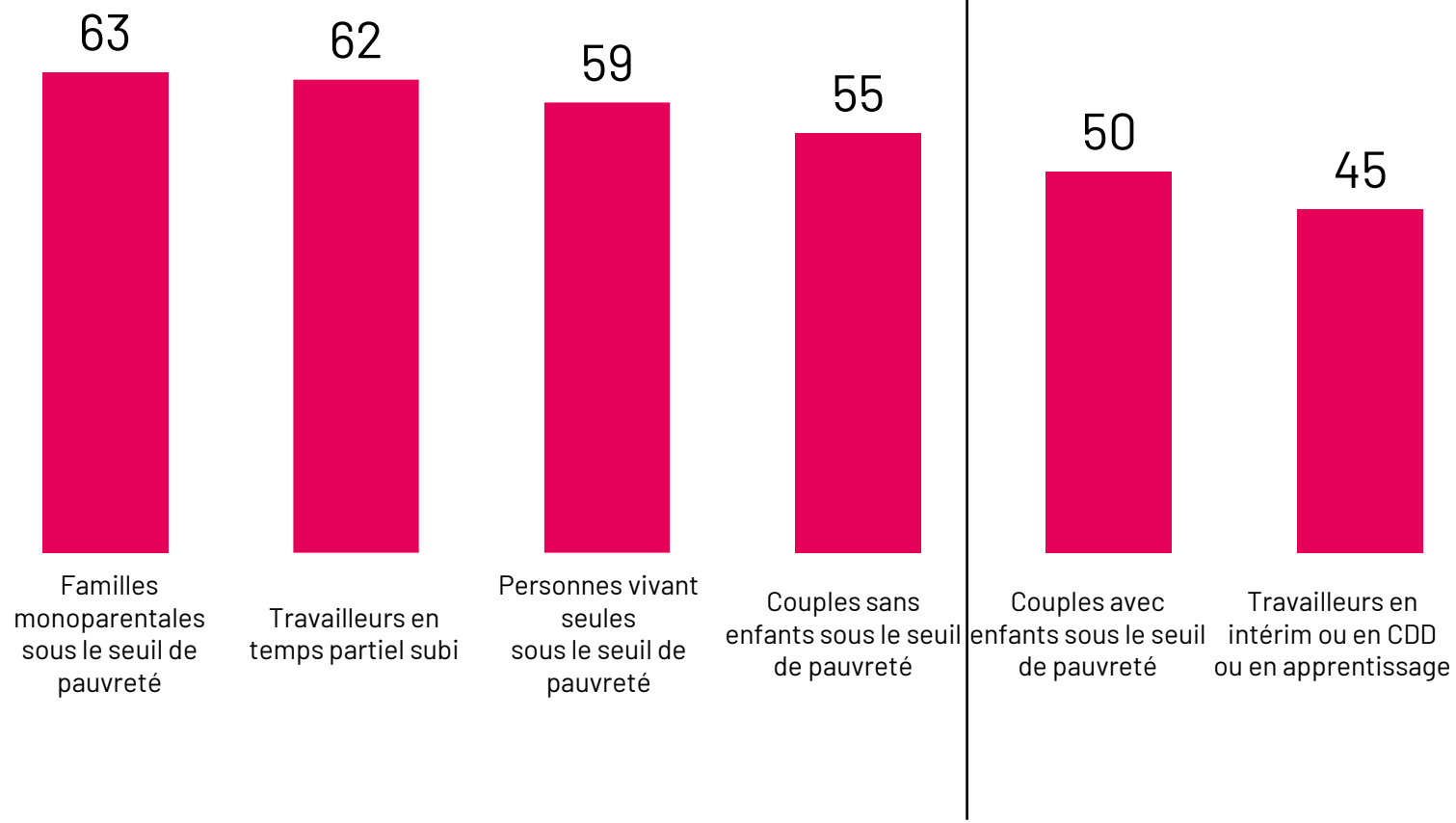
■ Très confiant ■ Plutôt confiant ■ Peu confiant ■ Pas du tout confiant

**Ipsos pour le CESE, Baromètre Etat de la France, étude menée du 2 au 13 septembre 2024 par téléphone auprès d'un échantillon de 1100 personnes représentatives de la population française hexagonale et ultra-marine âgée de 18 ans et plus*

Une méfiance face à l'avenir qui touche toutes les catégories de travailleurs pauvres : les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté et les travailleurs en temps partiel subi expriment une défiance face à l'avenir encore plus forte.

Question : Diriez-vous que vous êtes confiant concernant votre avenir ?
Base : A tous

En %, Pas confiant



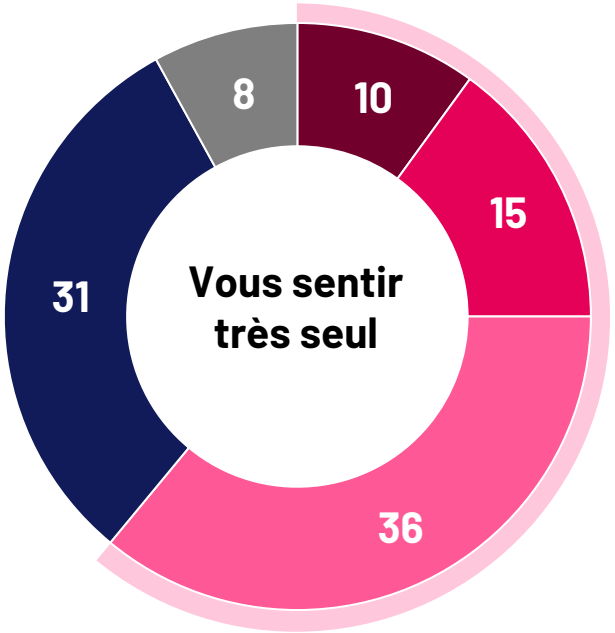
Le poids de la solitude

3

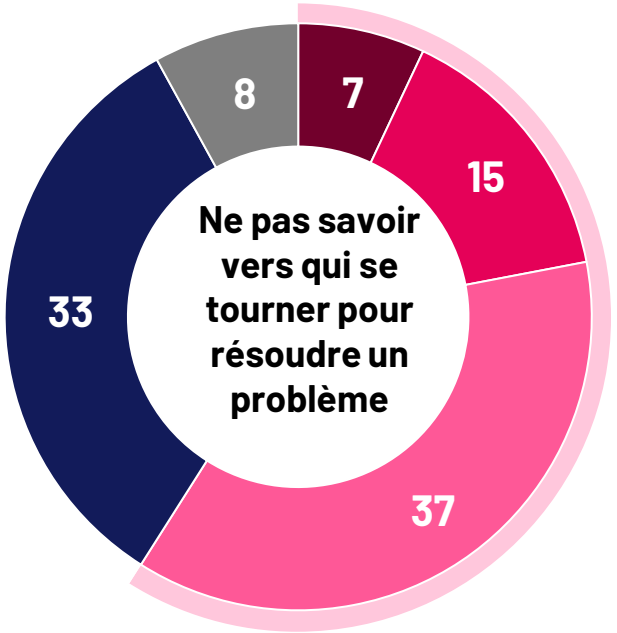
Des situations face auxquelles **les travailleurs pauvres s'estiment aujourd'hui très seuls.** Cette solitude accentue leur vulnérabilité sociale.

Près de 3 travailleurs pauvres sur 5 éprouvent le sentiment d'être très seuls, 1 sur 4 ressent même régulièrement cette solitude : la majorité d'entre eux ne sait pas non plus vers qui se tourner en cas de problème.

Est arrivé : 61%
... dont **Très régulièrement ou souvent : 25%**



Est arrivé : 59%
... dont **Très régulièrement ou souvent : 22%**

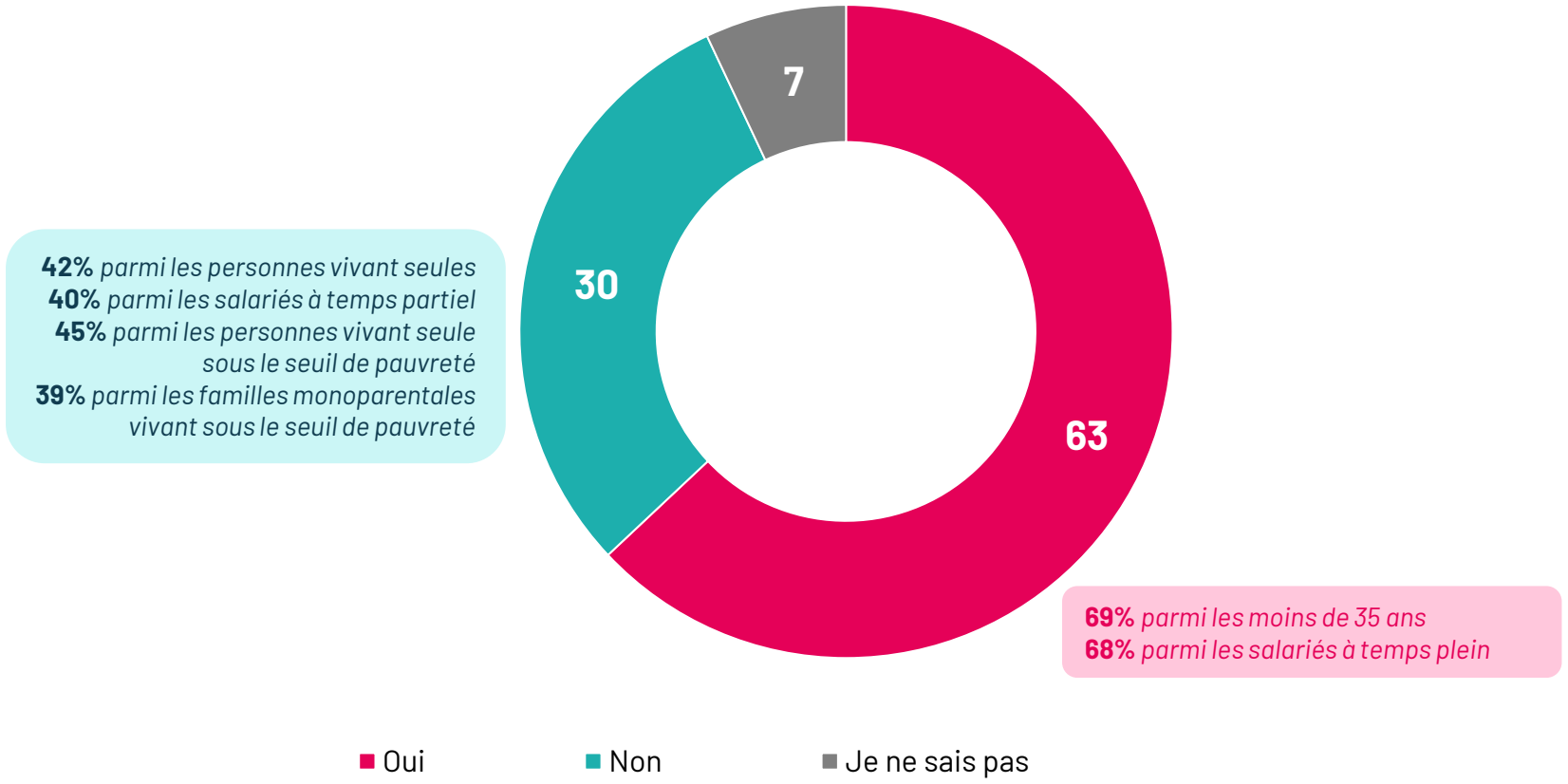


Très régulièrement Souvent Parfois Jamais N'est pas concerné

Question : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous rencontré les situations suivantes ?
Base : A tous

Près de 2 travailleurs pauvres sur 3 considèrent que certaines aides et allocations leur sont inaccessibles en raison d'effets de seuil : un ressenti qui peut renforcer leur sentiment de solitude.

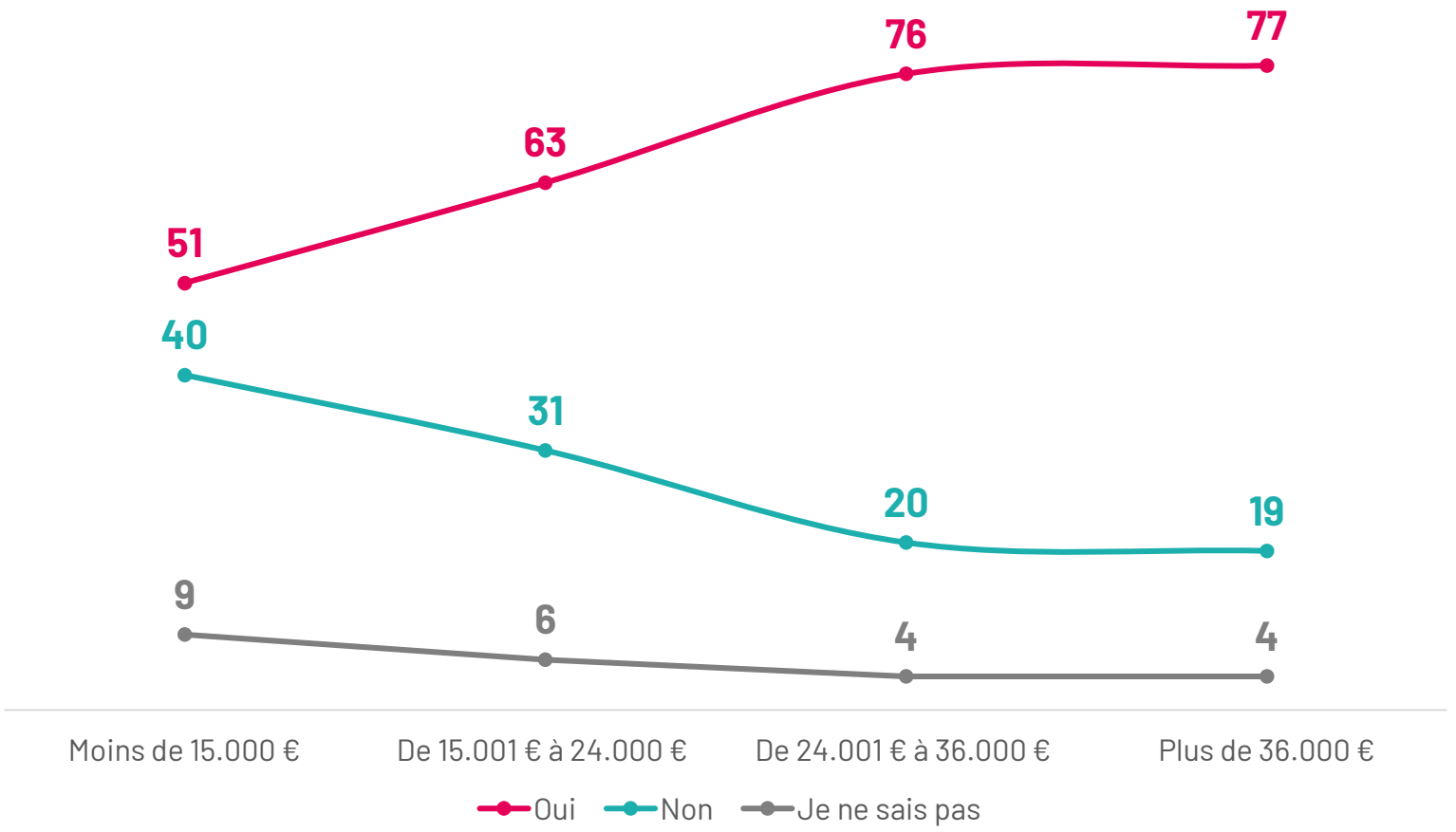
Question : Diriez-vous qu'actuellement vous ne pouvez pas obtenir certaines aides ou allocations familiales, de logement, etc. car vous êtes légèrement au-dessus du seuil de revenus vous permettant d'en bénéficier ?
Base : A tous



42% *parmi les personnes vivant seules*
40% *parmi les salariés à temps partiel*
45% *parmi les personnes vivant seule sous le seuil de pauvreté*
39% *parmi les familles monoparentales vivant sous le seuil de pauvreté*

69% *parmi les moins de 35 ans*
68% *parmi les salariés à temps plein*

Une perception qui varie fortement en fonction du niveau de revenus annuels nets des foyers.

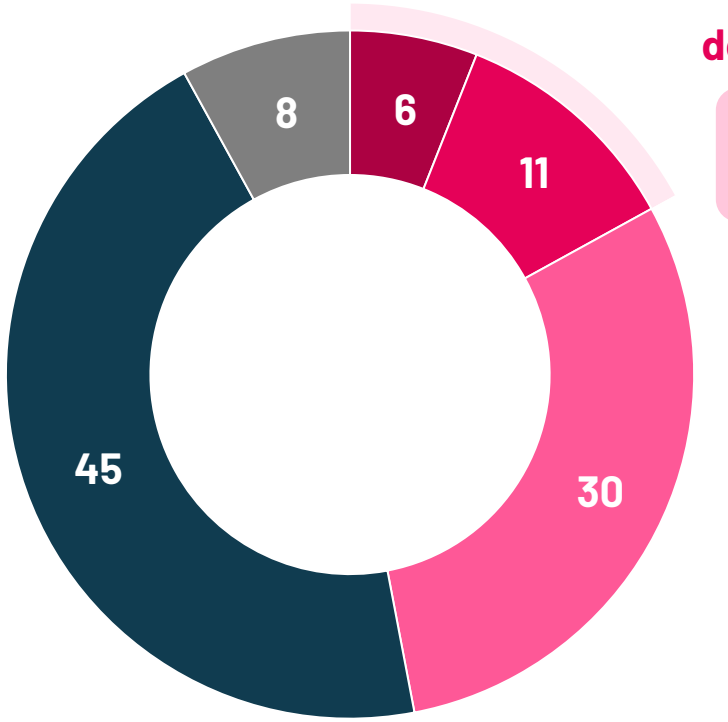


Question : Diriez-vous qu'actuellement vous ne pouvez pas obtenir certaines aides ou allocations familiales, de logement, etc. car vous êtes légèrement au-dessus du seuil de revenus vous permettant d'en bénéficier ?
Base : A tous

Le manque de soutien ressenti face aux problèmes rencontrés va de pair avec de réelles difficultés à faire des démarches en ligne : au cours des 12 derniers mois, 1 travailleur pauvre sur 2 a rencontré des problèmes pour effectuer des démarches sur internet.

Question : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous rencontré les situations suivantes ?
Base : A tous

Avoir des difficultés à effectuer des démarches sur Internet
(administration, impôts, etc.)



% Ont eu des difficultés : 47%

dont régulièrement : 17%

29% *parmi les travailleurs indépendants*
29% *parmi familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

36% des Français disent avoir des difficultés à effectuer des démarches sur Internet … *dont 11% régulièrement*.*

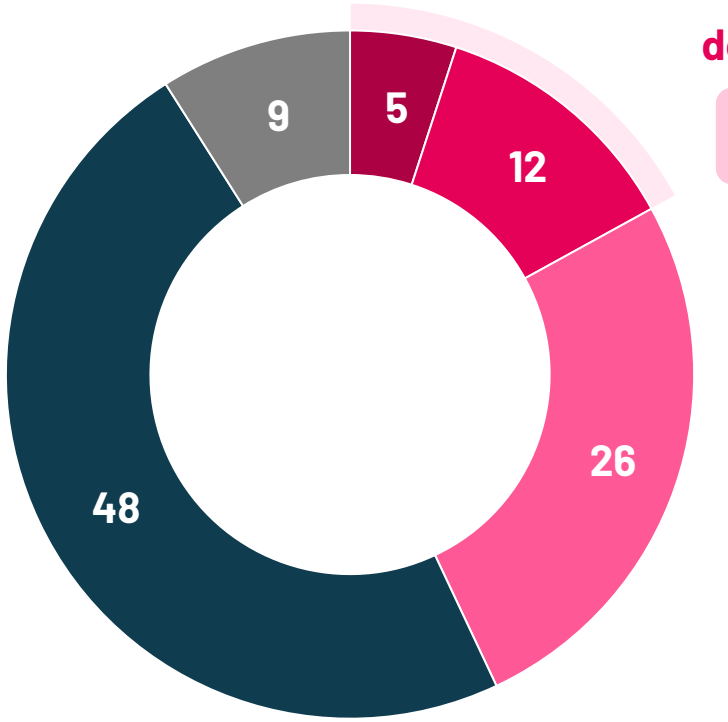
**Données issues de l'enquête de cadrage Ipsos auprès d'un échantillon représentatif de 1000 Français âgés de 18 ans et plus.*

A cela s'ajoutent **des problèmes de mobilité** rencontrés par les travailleurs pauvres.

Question : Au cours des 12 derniers mois, avez-vous rencontré les situations suivantes ?
Base : A tous

Avoir des difficultés pour vous déplacer

(pas de solutions de transport, budget insuffisant pour vous déplacer, etc.)



% Ont eu des difficultés : 43%

dont régulièrement : 17%

26% *parmi familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

28% des Français disent avoir eu des difficultés pour se déplacer au cours des 12 derniers mois
*... dont 10% régulièrement**

**Données issues de l'enquête de cadrage Ipsos auprès d'un échantillon représentatif de 1000 Français âgés de 18 ans et plus*

■ Très régulièrement ■ Souvent ■ Parfois ■ Jamais ■ Je ne suis pas concerné

L'alimentation, à quel prix ?

4

En 2025, face aux difficultés financières rencontrées par les travailleurs pauvres, **l'alimentation est une variable de dépenses sous très forte tension et qui exige de réels sacrifices pour rester suffisante.**

Une inflation qui impacte davantage les foyers les plus pauvres

12,8%

Entre 2021 et 2024, l'inflation en France a atteint 12,8 % pour tous les produits confondus, et **jusqu'à 23 % pour l'alimentation.**

Cette hausse du prix du panier est un peu plus importante pour les classes moyennes que pour les autres ménages.

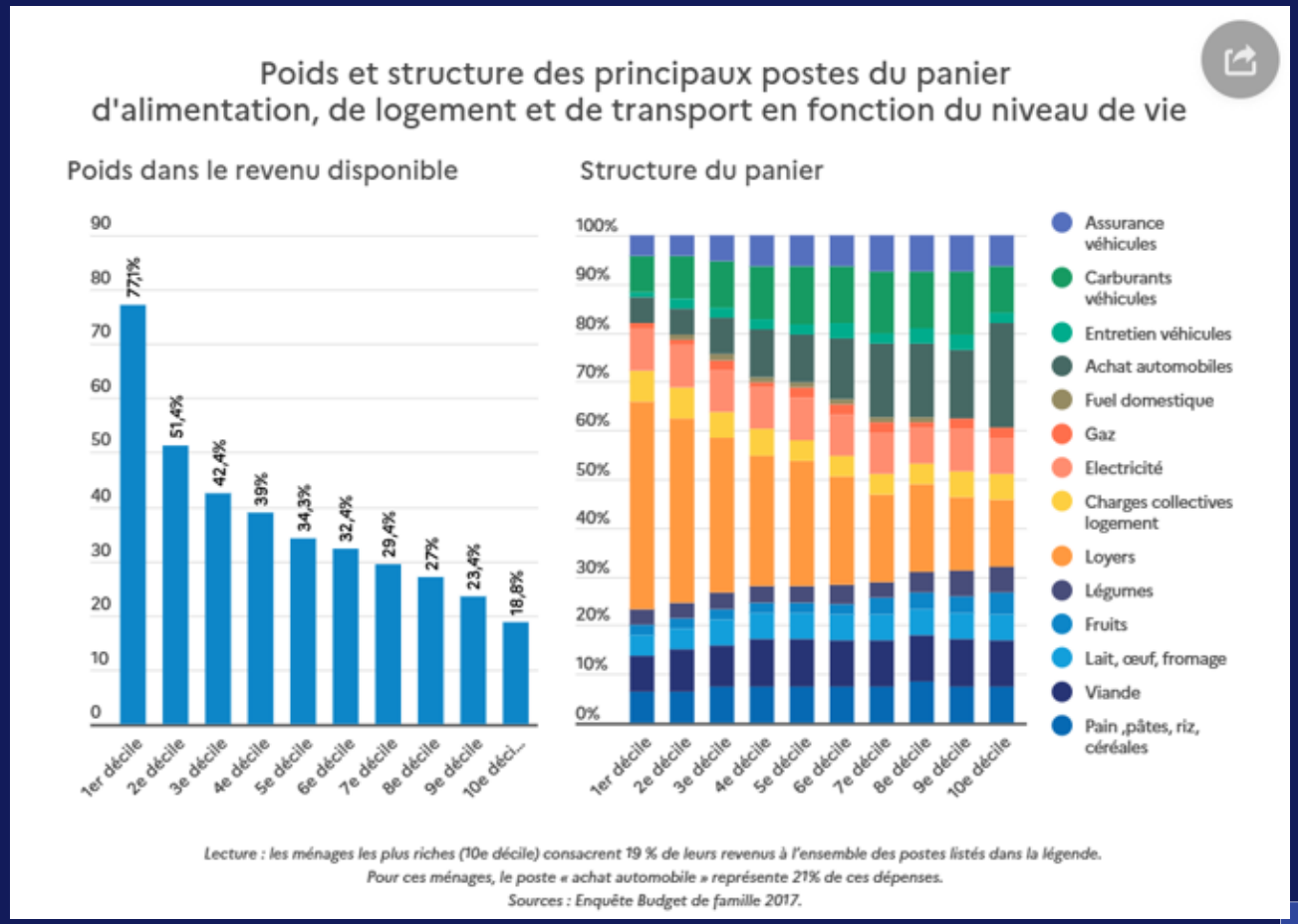
Mais ses conséquences sont nettement plus fortes pour les ménages pauvres. Pour les 10 % les plus pauvres, le prix du panier a augmenté d'un peu moins de 14 %, mais cette hausse représente 13 % de leurs ressources.
Pour les 10 % les plus riches, la hausse est estimée à 16 %, mais elle correspond à moins de 5 % de leurs ressources.

Cédric Audenis, «Note d'analyse», France Stratégie, 113/09.09, février 2023.

La part du budget dédiée à l'alimentation est plus importante chez les ménages les plus pauvres

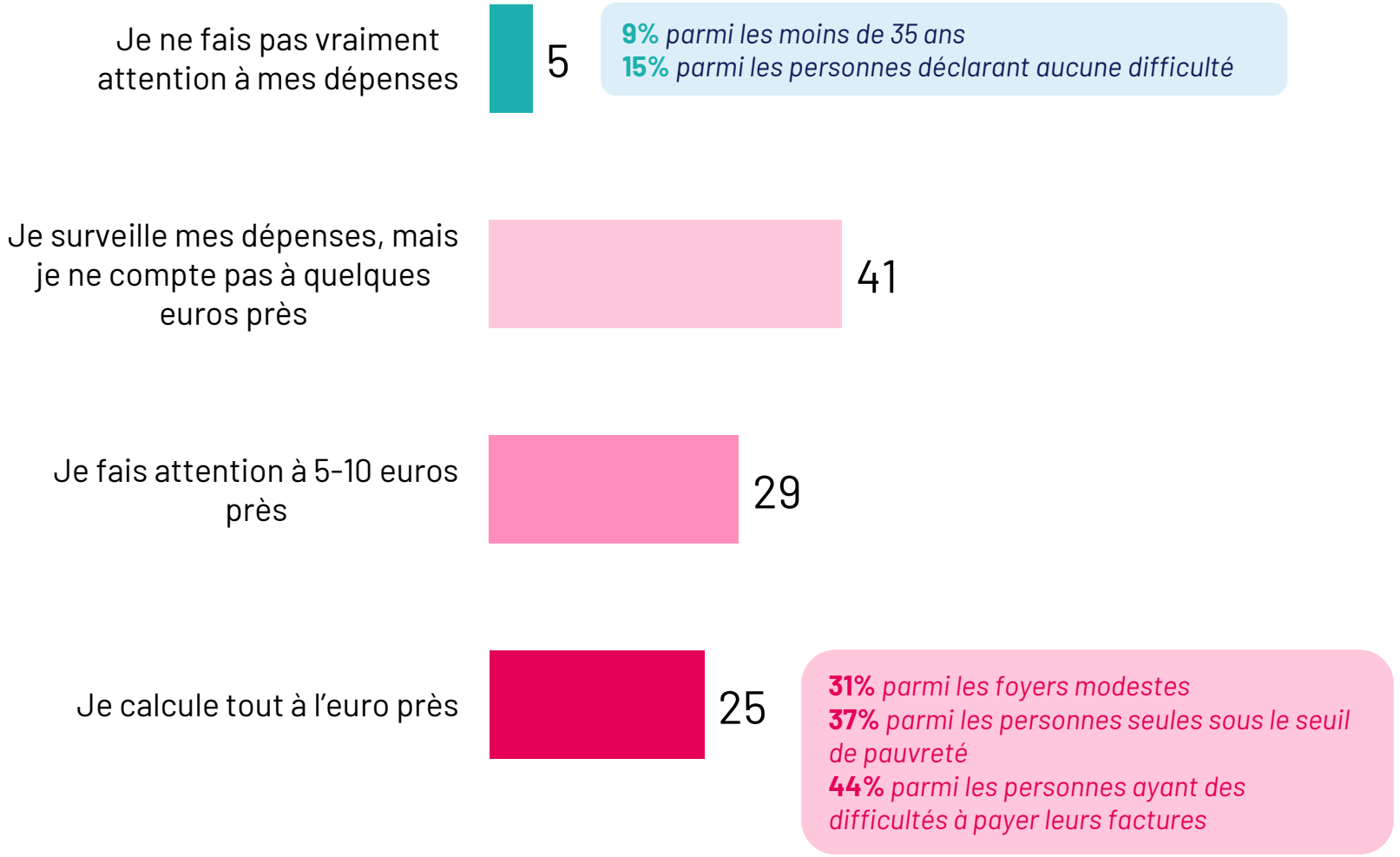
Les principaux postes du panier alimentation, logement et transport représentent **77 %** du revenu disponible des ménages du premier décile (10 % les plus pauvres).

La part des achats dédiée aux fruits, aux légumes ou encore à la viande est plus faible parmi les deux premiers déciles.



Lecture : les ménages les plus riches (10e décile) consacrent 19 % de leurs revenus à l'ensemble des postes listés dans la légende.
Pour ces ménages, le poste « achat automobile » représente 21% de ces dépenses.
Sources : Enquête Budget de famille 2017.

Le budget des courses alimentaires est étroitement contrôlé, 1 travailleur pauvre sur 4 fait même ses courses à l'euro près.



Question : Lorsque vous faites vos courses alimentaires, dans quelle mesure faites-vous attention à vos dépenses ?
Base : A tous

Les postes de dépenses, même les postes concernant la santé, sont réduits pour pouvoir continuer à faire ses courses alimentaires

83%

déclarent **avoir dû réduire au moins une fois leurs dépenses (ou les reporter) au cours des 12 derniers mois, pour pouvoir continuer à faire leurs courses alimentaires**

90% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

**(Items souvent + très souvent) Diminuer votre budget sorties et loisirs, réduire vos dépenses en achat d'habits, réduire votre consommation d'énergie à votre domicile, réduire vos dépenses alimentaires, diminuer vos déplacements, réduire vos dépenses en produits d'hygiène et d'entretien, reporter à plus tard des soins médicaux, des consultations médicales, baisser ou arrêter les abonnements internet ou téléphone mobile, devoir aller beaucoup plus loin pour faire vos courses pour trouver des magasins moins chers.*

62%

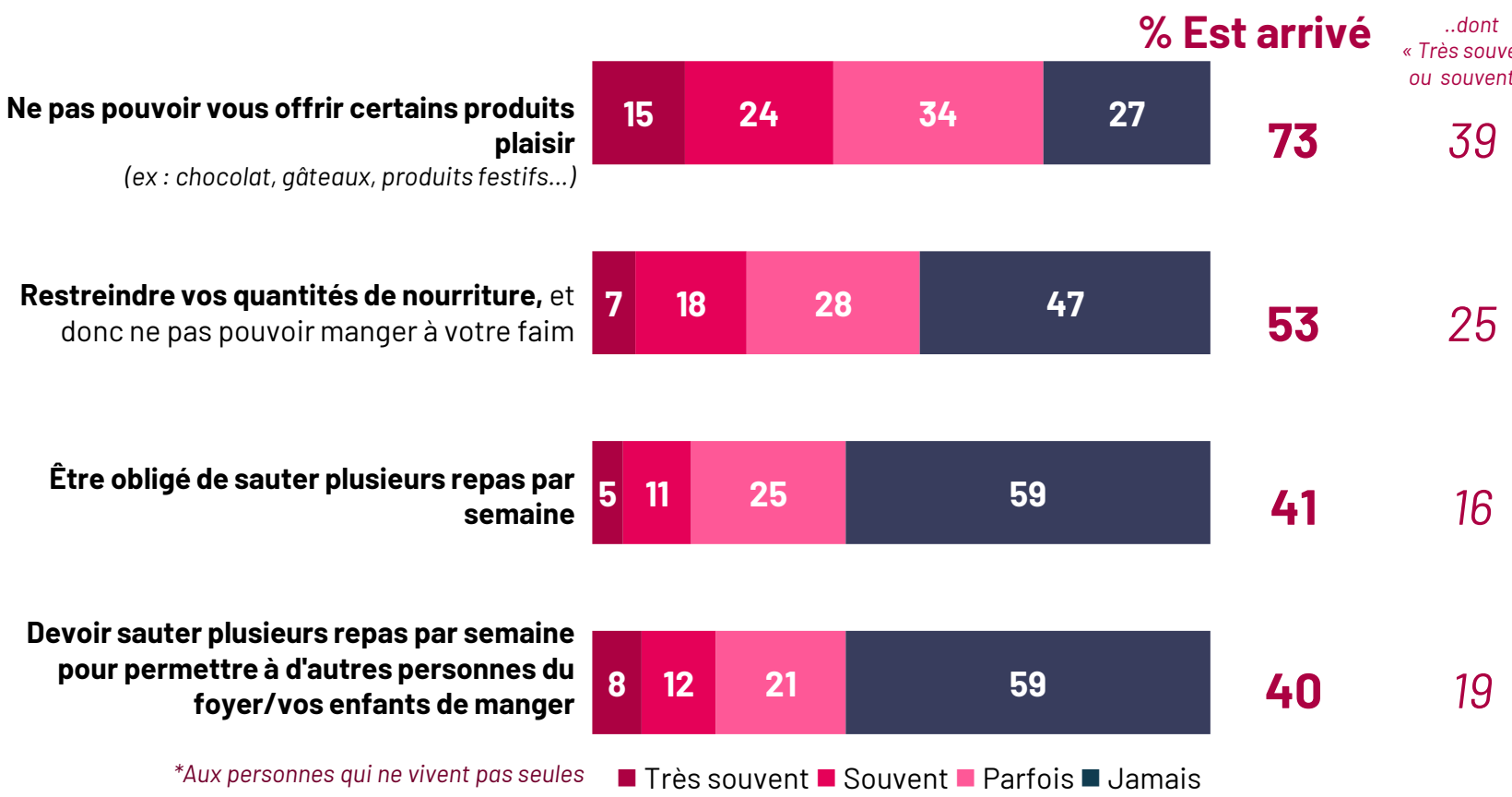
déclarent avoir dû réduire souvent au moins une fois leurs **dépenses de santé, d'hygiène et d'alimentation**

76% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

**(Items souvent + très souvent) Réduire vos dépenses alimentaires, diminuer vos déplacements, réduire vos dépenses en produits d'hygiène et d'entretien, reporter à plus tard des soins médicaux, des consultations médicales.*

Près de la moitié des travailleurs pauvres déclarent être aujourd'hui contraints de ne pas manger à leur faim ou de sauter des repas en raison de leur situation financière. La privation en raison de la situation financière est forte.

Question : Au sein de votre foyer, êtes-vous actuellement confronté aux situations suivantes en raison de votre situation financière ?
Base : A tous



45% **déclarent être contraints souvent de ne pas manger à leur** faim en raison de leur situation financière

57 % *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

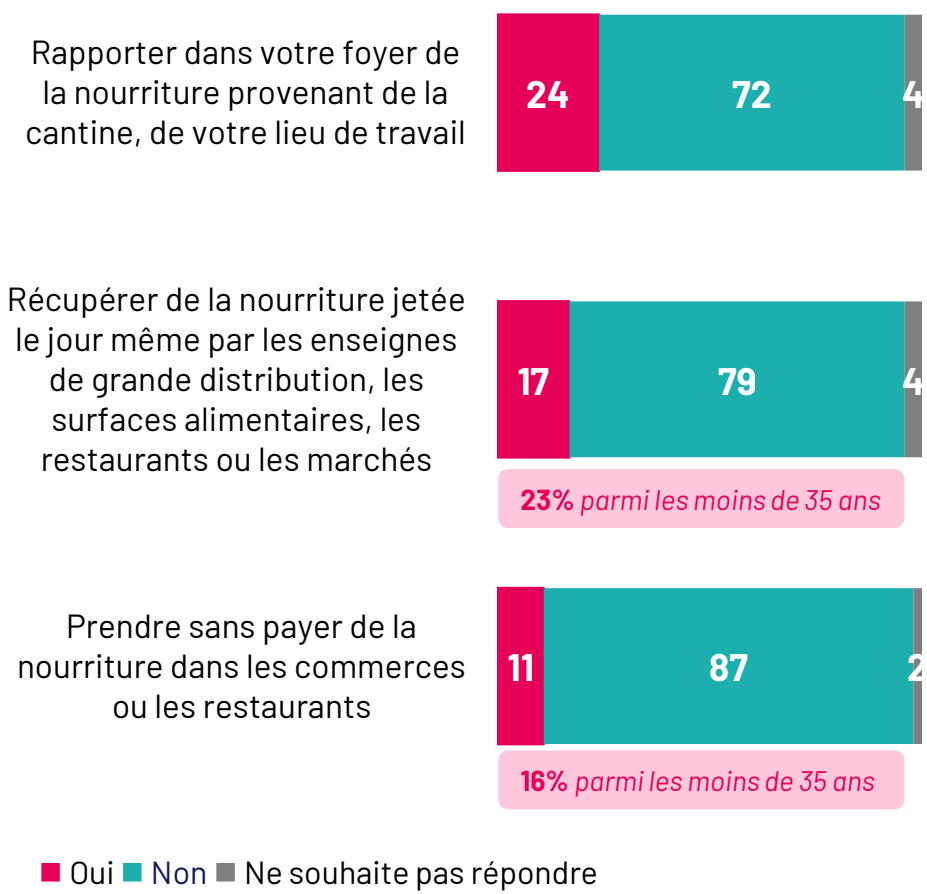
Ces difficultés à varier ses repas sont surtout présentes parmi les familles monoparentales.

Elles sont également sujettes à davantage de privation que l'ensemble des travailleurs pauvres.

En % Très souvent	Ensemble	Travailleurs en intérim ou en CDD ou en apprentissage	Travailleurs en temps partiel subi	Personnes vivant seules sous le seuil de pauvreté	Familles monoparen-tales sous le seuil de pauvreté	Couples sans enfants sous le seuil de pauvreté	Couples avec enfants sous le seuil de pauvreté
Ne pas pouvoir vous offrir certains produits plaisir	**15**	16	17	18	20	17	14
Devoir sauter plusieurs repas par semaine pour permettre à d'autres personnes du foyer/vos enfants de manger	**8**	9	13	-	12	7	8
Restreindre vos quantités de nourriture, et donc ne pas pouvoir manger à votre faim	**7**	9	9	5	6	12	8
Être obligé de sauter plusieurs repas par semaine	**5**	5	6	5	8	5	4

Question : Au sein de votre foyer, êtes-vous actuellement confronté aux situations suivantes en raison de votre situation financière ?
Base : A tous

3 travailleurs pauvres sur 10 partagent qu'il leur arrive d'être obligés de récupérer de la nourriture provenant de la cantine ou jetée, pour pouvoir nourrir leur foyer.



31%
Déclarent avoir du récupérer de la nourriture

39% *parmi les moins de 35 ans*
41% *parmi ceux qui déclarent des difficultés financières*

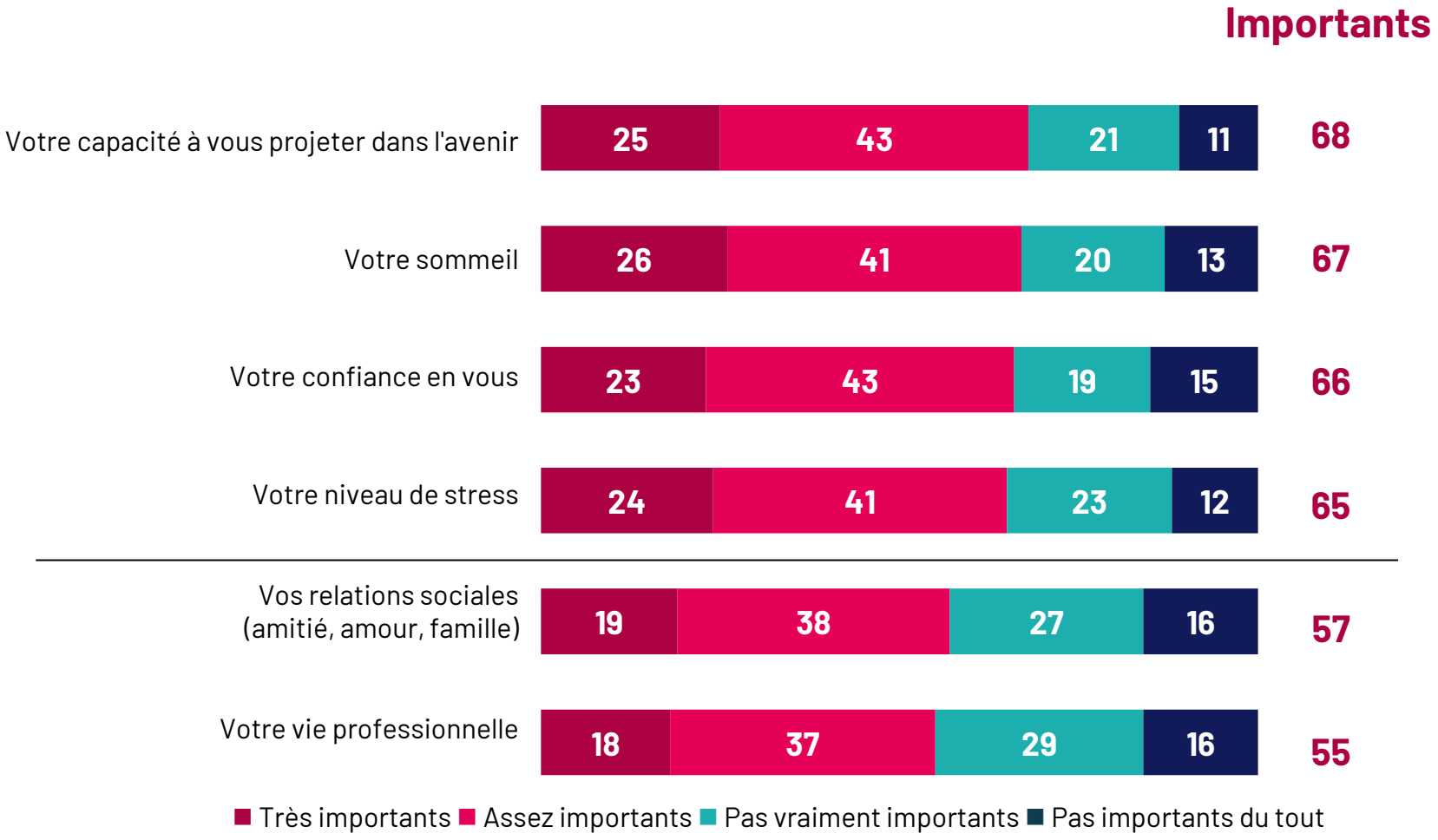
Question : Pour pouvoir vous alimenter, vous-même ou les personnes au sein de votre foyer, vous arrive-t-il d'être obligé de faire les choses suivantes en raison de votre situation financière ?
Base : A tous

** Aux personnes avec enfants uniquement

Les difficultés vécues autour de l'alimentation ont des conséquences considérées comme importantes sur l'état mental :

sur la projection dans l'avenir (68 %) ou la confiance en soi (66 %), mais impactent également le sommeil (67 %) ou le niveau de stress (65 %).

Question : Personnellement, diriez-vous que les difficultés que vous rencontrez pour réussir à vous alimenter correctement au sein de votre foyer ont des impacts importants ou pas sur les aspects suivants de votre vie ?
Base : A tous



Manger sain et équilibré : un luxe inaccessible ?

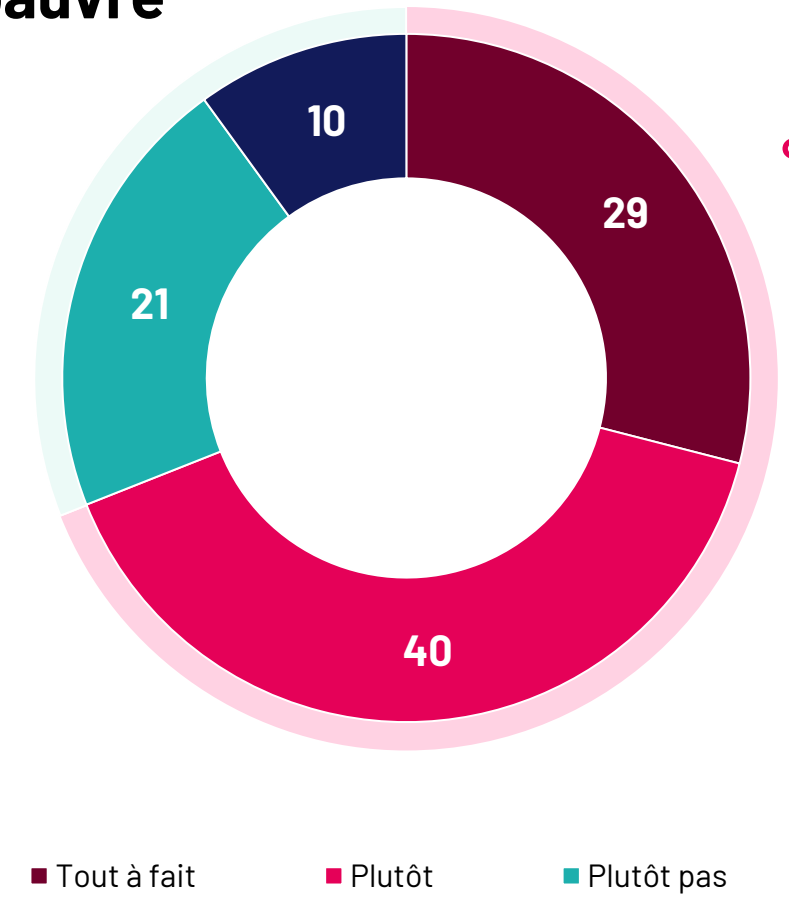
5

L'accès à une alimentation saine et équilibrée est encore plus problématique pour la grande majorité des travailleurs pauvres, ce qui engendre des privations.

Avoir une alimentation saine et équilibrée est perçu comme étant inaccessible pour près de 7 travailleurs pauvres sur 10.

Question : Pour chacune des propositions suivantes, dites si elle correspond ou pas à votre situation personnelle ?
Base : A tous

Le coût des aliments sains, notamment des fruits et légumes, est trop élevé pour le budget du travailleur pauvre



% OUI
69

76% *parmi les 45 ans et plus*
75% *des employés et des ouvriers*
77% *en zone rurale*
82% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

Le prix des fruits et légumes en constante augmentation depuis 10 ans

Selon l'Observatoire Fruits et Légumes 2024 des Familles Rurales, **le prix des fruits** a augmenté de **50 %** et celui **des légumes de 67 % sur 10 ans.**

En miroir, sur la même période, le salaire moyen par tête n'a progressé que de **22 %.**

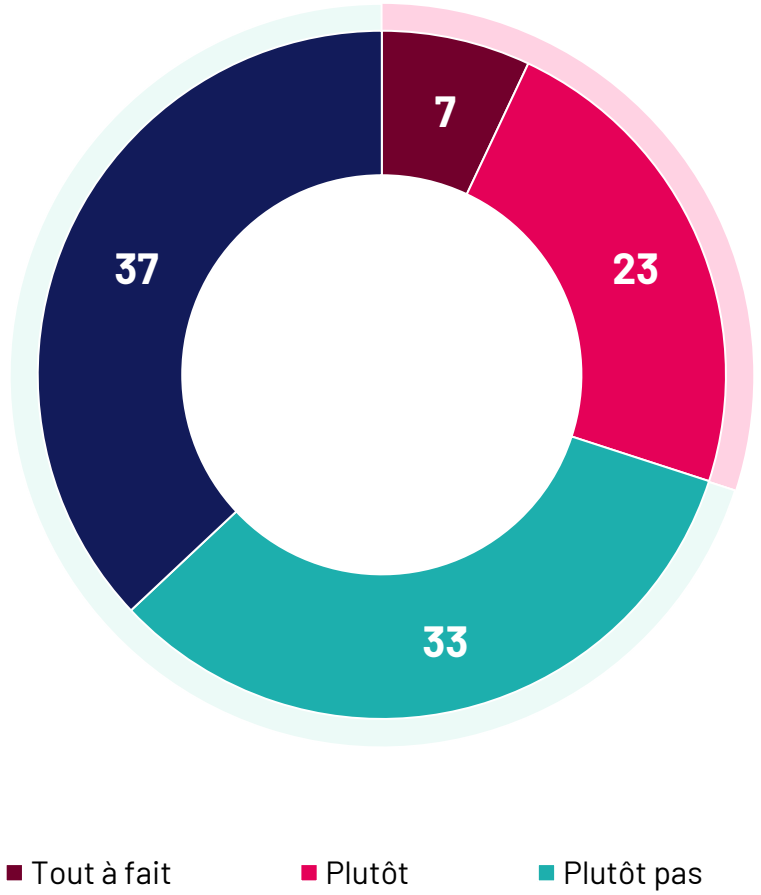
69% des travailleurs pauvres déclarent que le coût des aliments sains, notamment des fruits et légumes, est trop élevé pour leur budget.

49% des travailleurs pauvres craignent de perdre des revenus au cours des prochains mois.

Le budget alimentaire reste sanctuarisé par les travailleurs pauvres.

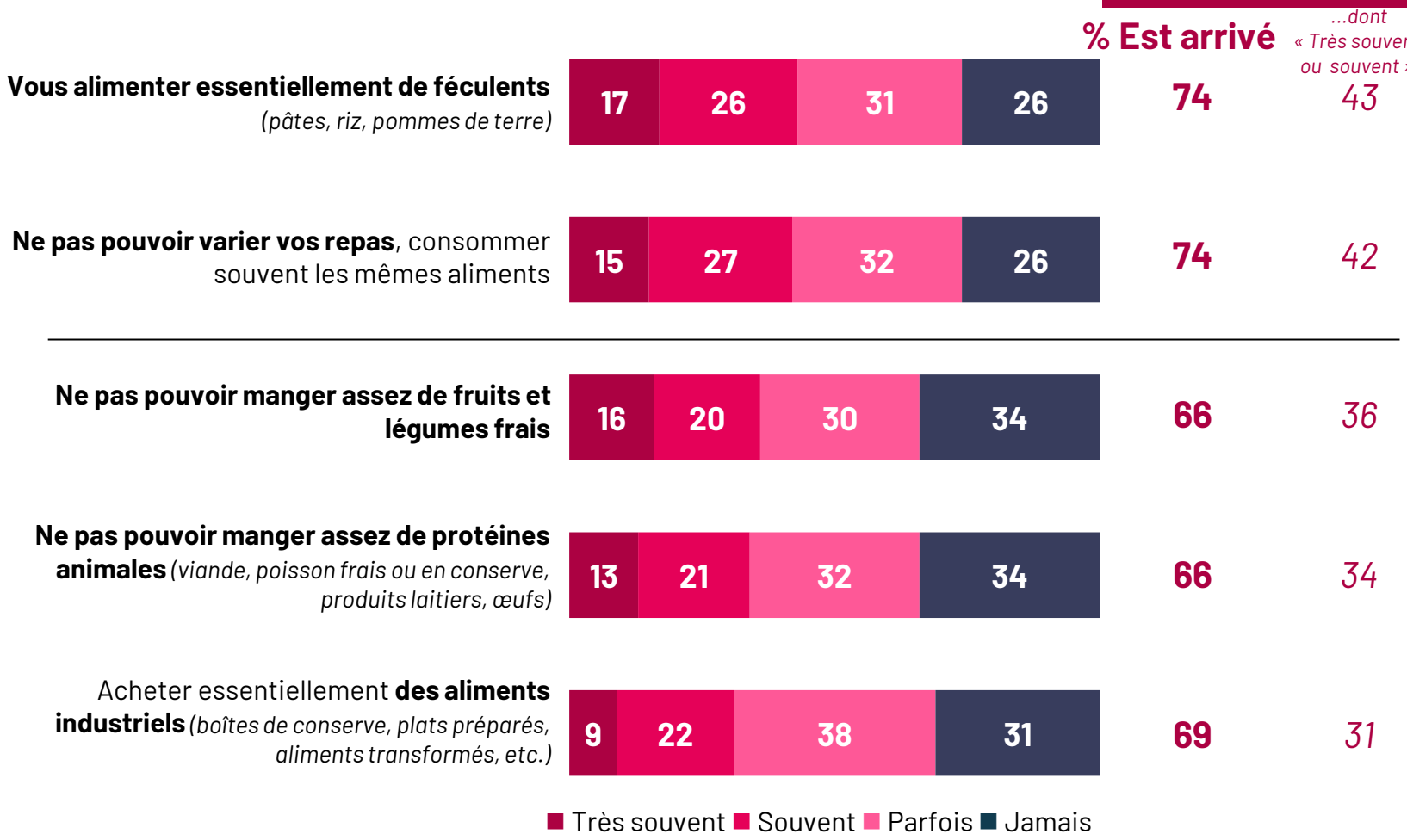
A budget égal, je préfère dépenser moins pour une alimentation saine et plus pour mes sorties, loisirs, habits, etc.

% NON
70



Question : Pour chacune des propositions suivantes, dites si elle correspond ou pas à votre situation personnelle ?
Base : A tous

Plus de 7 travailleurs pauvres sur 10 déclarent devoir se nourrir essentiellement de féculents en raison de leur situation financière.



Question : Au sein de votre foyer, êtes-vous actuellement confronté aux situations suivantes en raison de votre situation financière ?
Base : A tous

66% déclarent souvent **avoir du mal à adopter une alimentation équilibrée en raison de leur situation financière**

79% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

Des restrictions alimentaires présentes dans la population française, mais davantage chez les travailleurs pauvres...

En 2023,

12,3 % des Français n'ont pas les moyens de manger régulièrement de la viande, du poisson ou un équivalent végétarien.

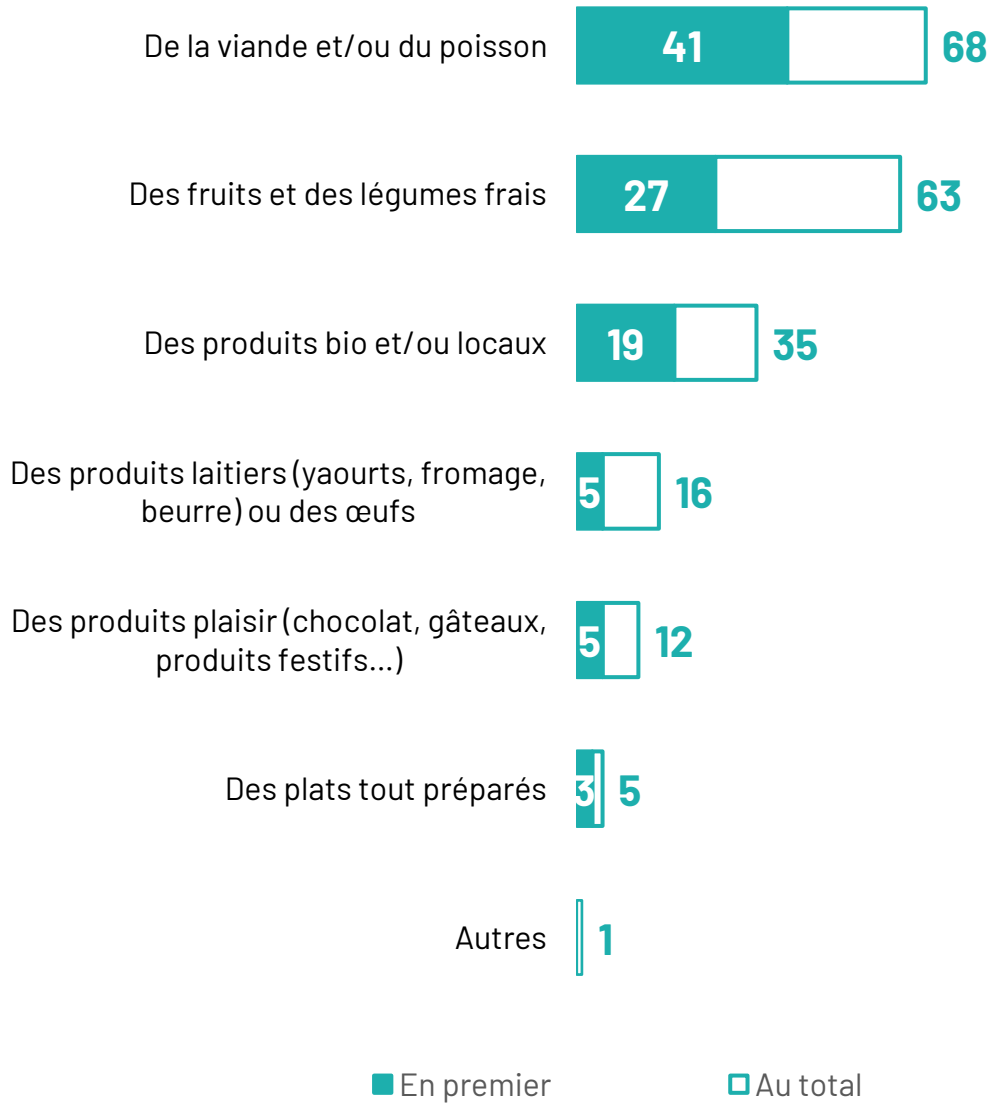
11,7 % ne peuvent pas chauffer correctement leur logement.
(Insee,2024, https://www.insee.fr/fr/statistiques/8215433)

66% des travailleurs pauvres déclarent ne pas pouvoir manger assez de protéines animales ou équivalent.

85% des travailleurs pauvres déclarent avoir réduit leur consommation d'énergie pour continuer à faire leurs courses alimentaires.

Avec un budget plus élevé, les travailleurs pauvres privilégieraient l'achat de denrées contribuant à une alimentation plus saine et équilibrée : de la viande et du poisson (68 %), des fruits et légumes frais (63%), des produits locaux (35%), notamment.

Question : Si l'argent n'était pas un problème, quels produits alimentaires achèteriez-vous plus souvent ? En premier, en second ?
Base : A tous ; Total supérieur à 100, plusieurs



71% *parmi ceux qui déclarent des difficultés financières*

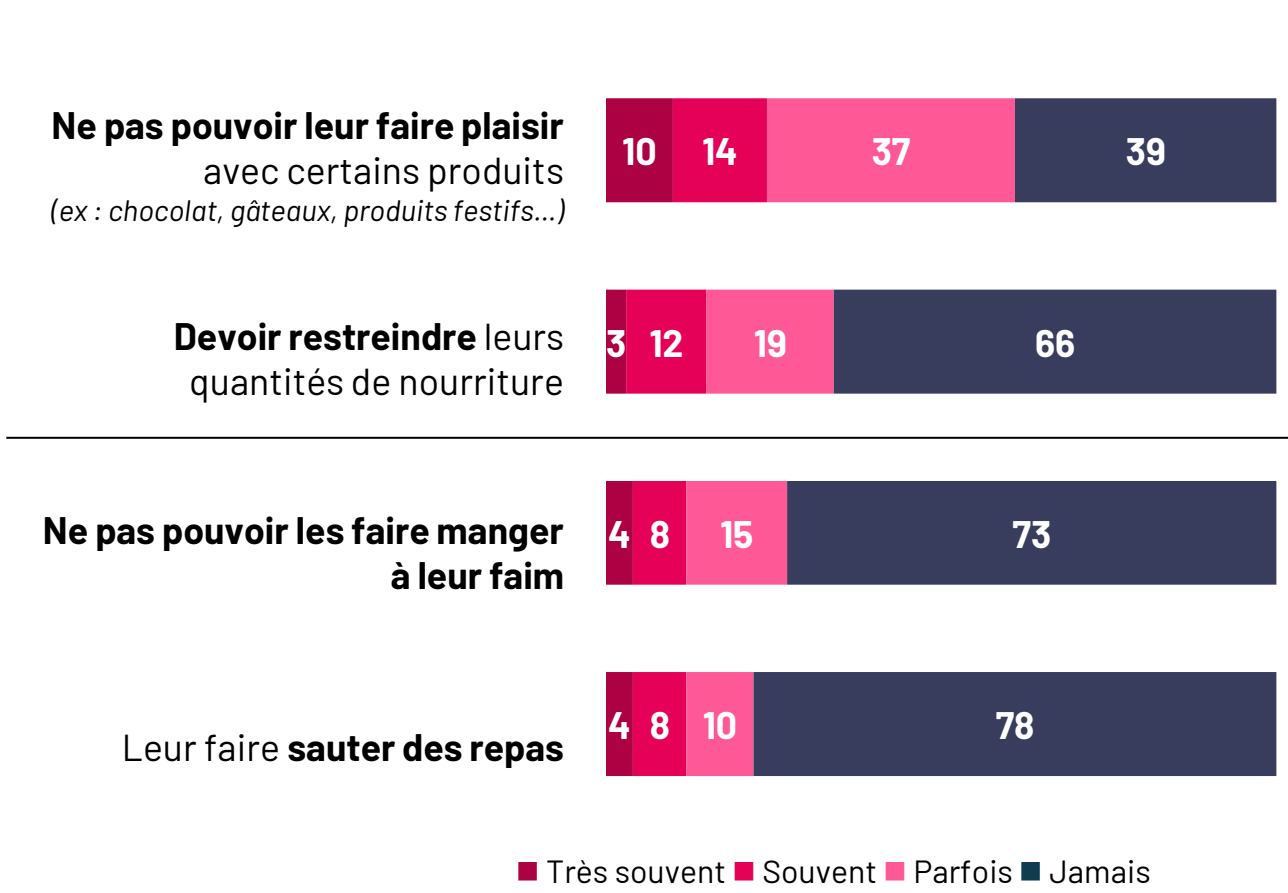
Un défi pour les familles

6

Les enfants directement impactés : les difficultés rencontrées par les parents ont des répercussions fortes sur leur accès à une alimentation saine et équilibrée.

Des privations alimentaires qui se répercutent en partie sur les enfants dans le foyer : 1 travailleur pauvre sur 3 déclare avoir été obligé de restreindre les quantités de nourriture des enfants, et 1 sur 4 déclare qu'il arrive à leurs enfants de ne pas manger à leur faim.

Question : Et avec vos enfants, est-ce qu'il vous arrive d'être confronté aux situations suivantes en raison de la situation financière de votre foyer ?
Base : Aux parents



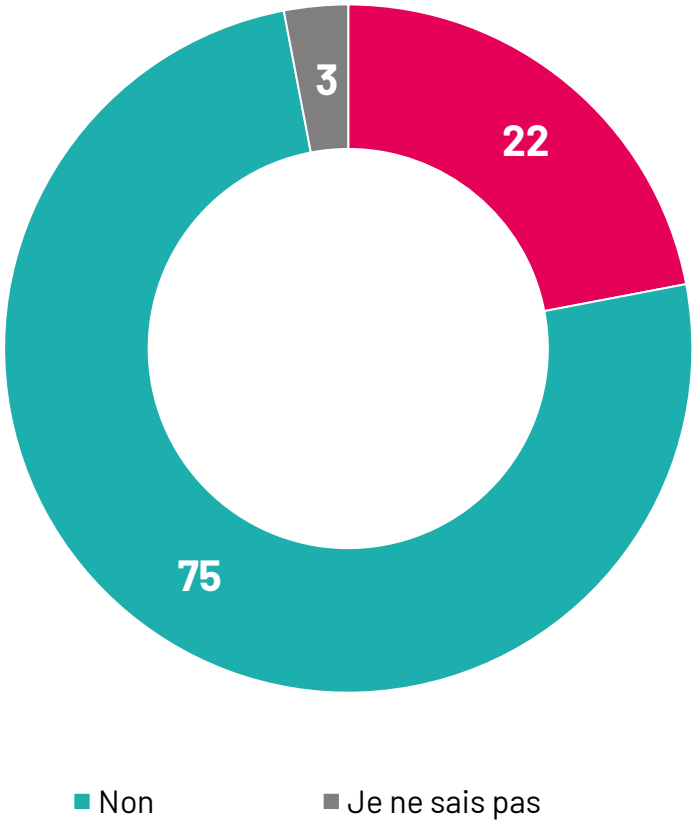
33% déclarent être contraints souvent de **restreindre leurs enfants en raison de leur situation financière**

43% *parmi les familles monoparentales sous le seuil de pauvreté*

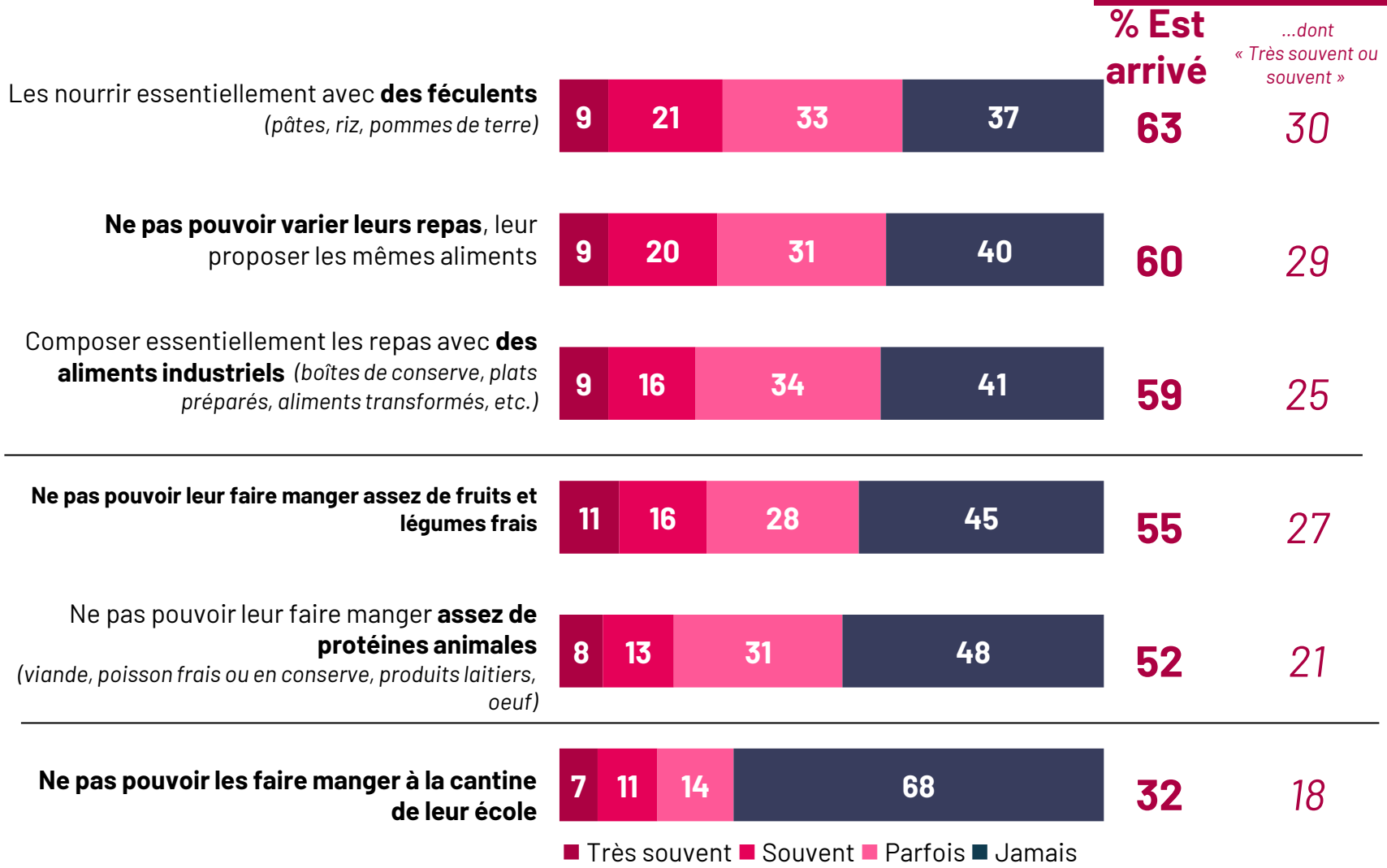
Près d'1 parent sur 4 déclare qu'il lui arrive d'être obligé de conseiller à leurs enfants de manger le plus possible à la cantine pour avoir moins faim le soir.

Question : Pour pouvoir vous alimenter, vous-même ou les personnes au sein de votre foyer, vous arrive-t-il d'être obligé de faire les choses suivantes en raison de votre situation financière ?
Base : Aux parents

Conseiller à vos enfants de manger le plus possible à la cantine pour qu'ils aient moins faim le soir



La majorité des travailleurs pauvres rencontre des difficultés financières pour assurer à leurs enfants une alimentation variée, et leur faire manger assez de fruits et de légumes.



Question : Et avec vos enfants, est-ce qu'il vous arrive d'être confronté aux situations suivantes en raison de la situation financière de votre foyer ?
Base : Aux parents

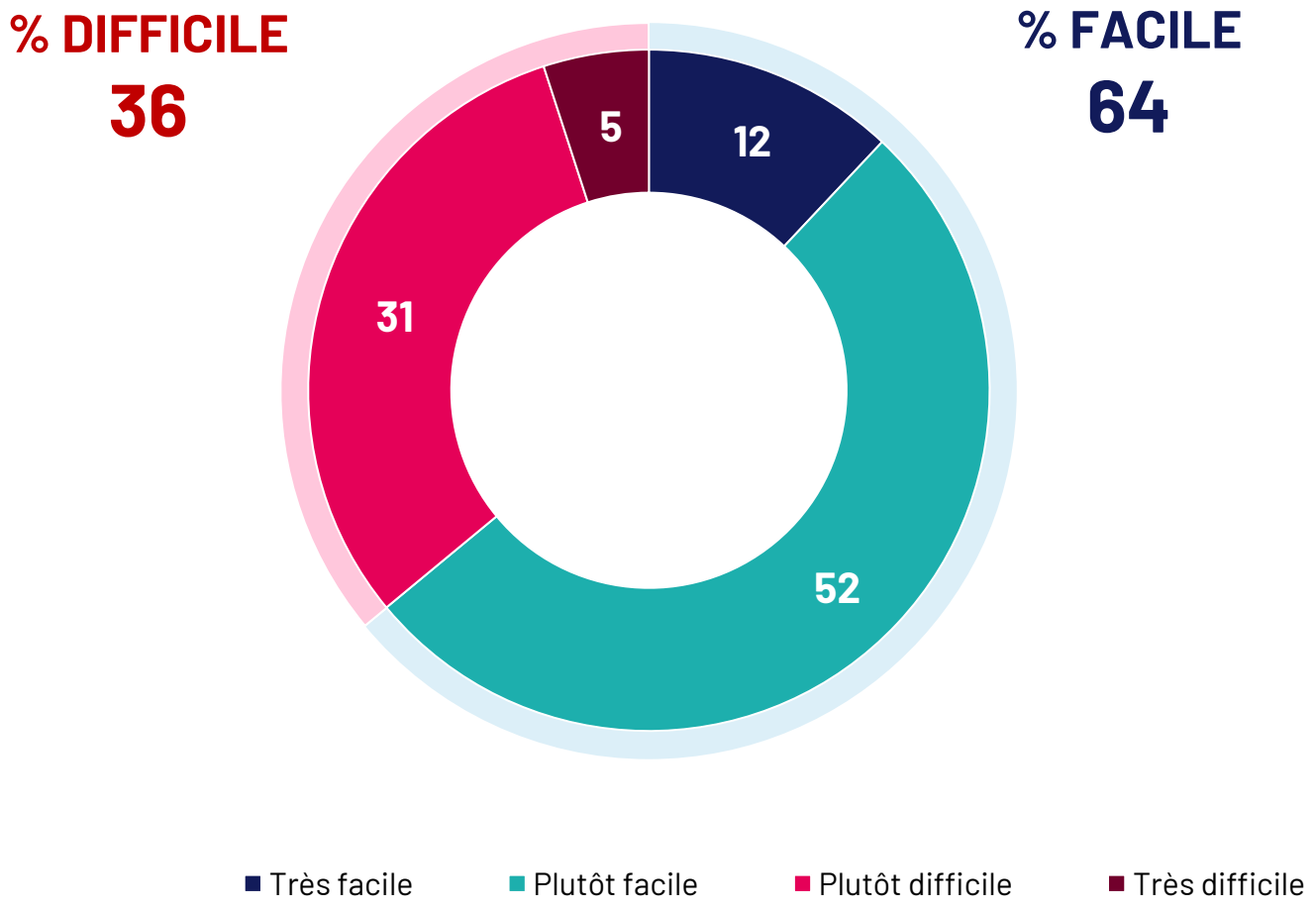
47% déclarent avoir du mal à assurer une alimentation équilibrée à leurs enfants en raison de leur situation financière

Les obstacles matériels et psychologiques pour s'alimenter 7

En plus des difficultés financières, **les travailleurs pauvres font face à d'autres obstacles, qui rendent leur accès à l'alimentation de qualité encore plus compliqué**, et leur vulnérabilité plus grande.

Pour plus d'un tiers des travailleurs, se préparer à manger tous les jours est quelque chose de compliqué.

Question : Globalement, trouvez-vous facile ou difficile de vous préparer à manger tous les jours ?
Base : A tous

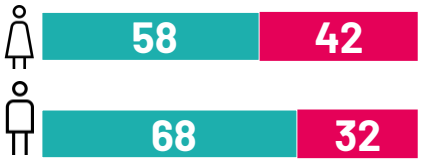


Les femmes et les familles monoparentales expriment plus de difficultés que les autres à préparer à manger tous les jours.

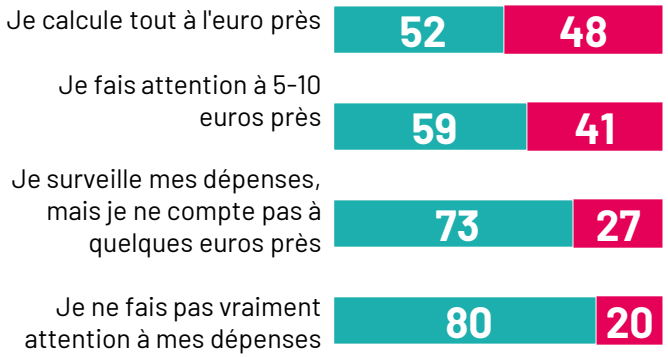
Question : Globalement, trouvez-vous facile ou difficile de vous préparer à manger tous les jours ?
Base : A tous

Ensemble

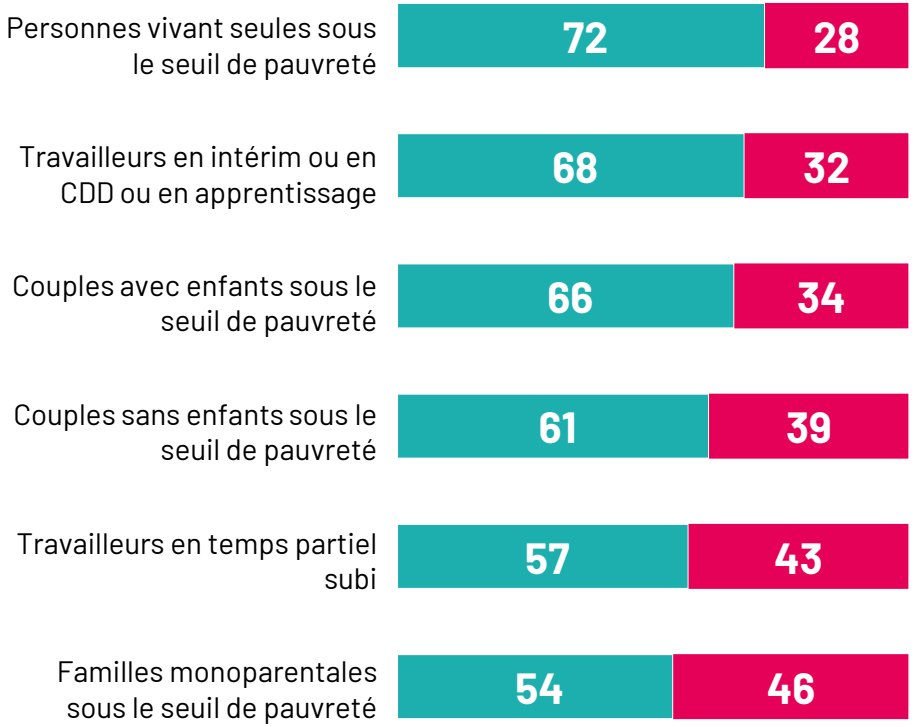
Par genre



Selon l'attention portée aux dépenses lors des courses alimentaires



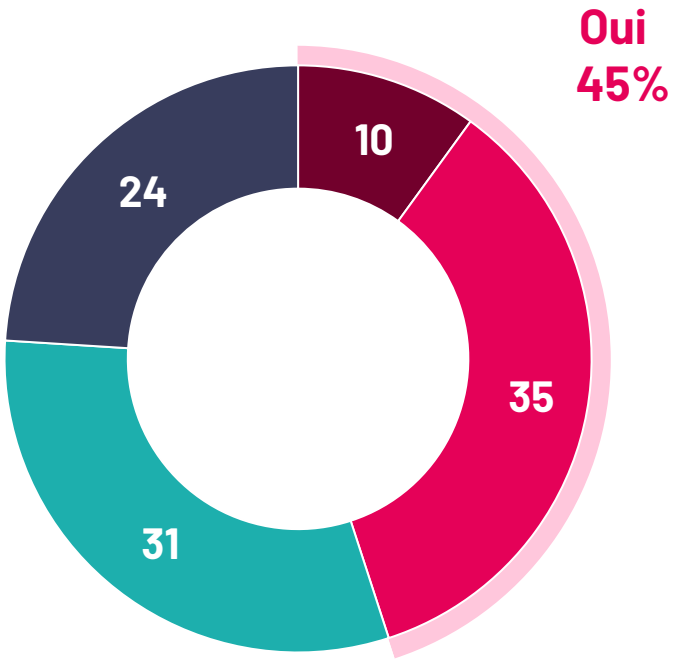
Base faible, résultats à interpréter avec précaution



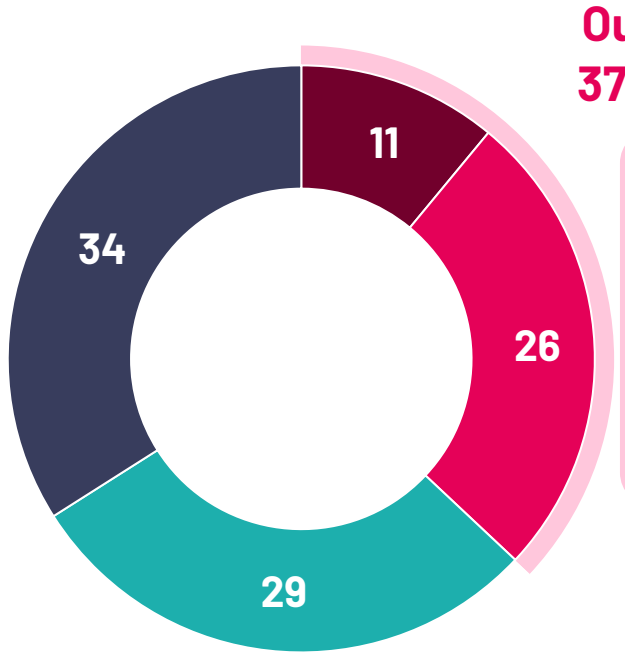
Pour près d'1 travailleur pauvre sur 2, le temps consacré au travail laisse peu de temps ou d'énergie pour cuisiner : la solitude est aussi un frein important pour 1 personne sur 3.

Question : Pour chacune des propositions suivantes, dites si elle correspond ou pas à votre situation personnelle ?
Base : A tous

Mon travail et mes autres obligations me laissent peu de temps ou d'énergie pour cuisiner



Je mange souvent seul(e), ce qui rend la cuisine moins motivante



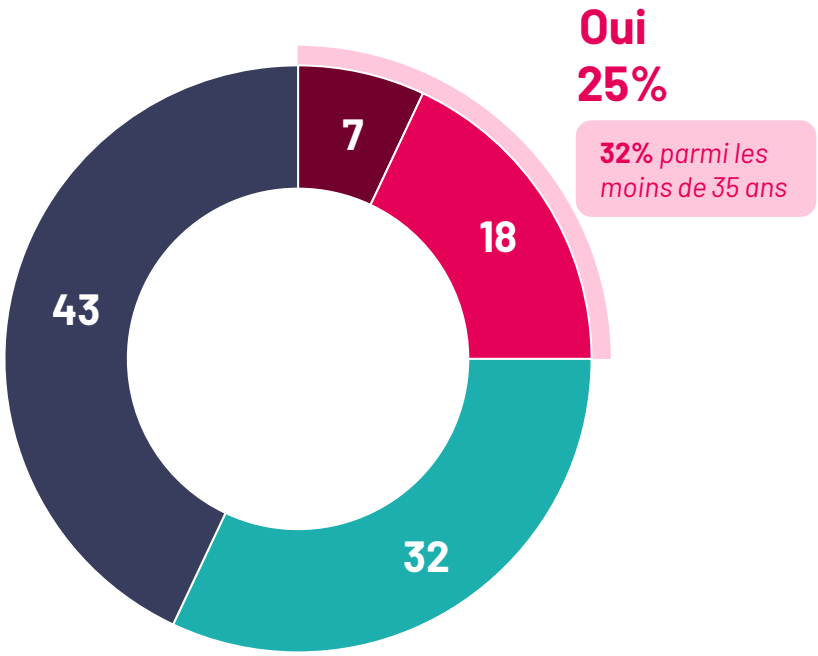
66% *parmi les personnes vivant seules*
48% *dans l'agglomération parisienne*

■ Tout à fait ■ Plutôt ■ Plutôt pas ■ Pas du tout

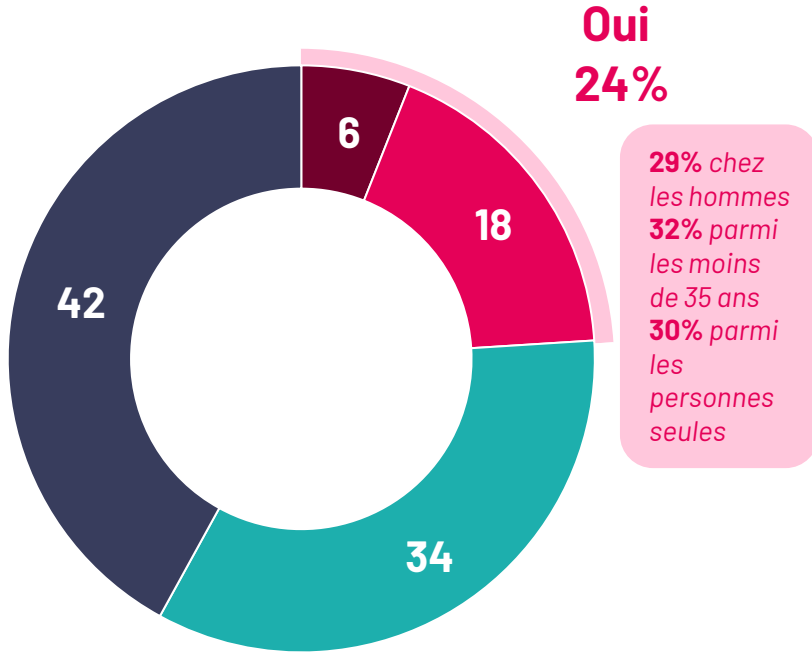
En mineur, cela s'explique également **par le manque de place et d'équipement,** des motifs qui concernent avant tout les moins de 35 ans.

Question : Pour chacune des propositions suivantes, dites si elle correspond ou pas à votre situation personnelle ?
Base : A tous

Au sein de mon logement**, en raison du manque de place,** il est difficile de pouvoir cuisiner



Je manque d'équipements pour cuisiner ou conserver mes aliments*



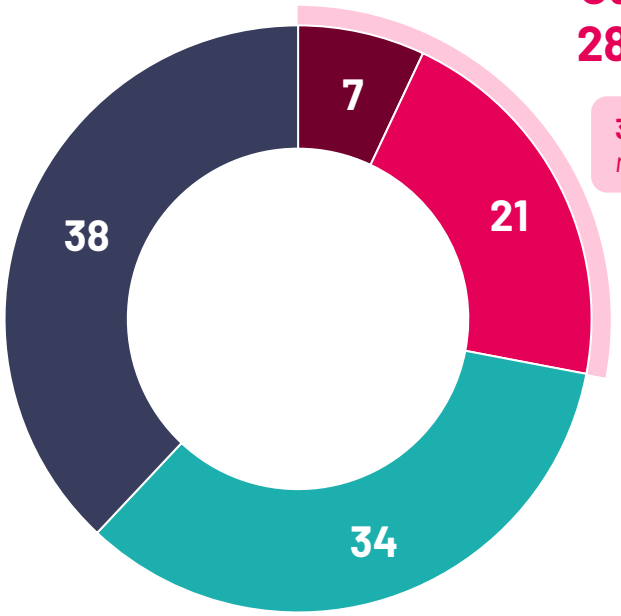
Tout à fait Plutôt Plutôt pas Pas du tout

**(four, plaques de cuisson, réfrigérateur, micro-ondes, bouilloire, vaisselle et ustensiles de cuisine)*

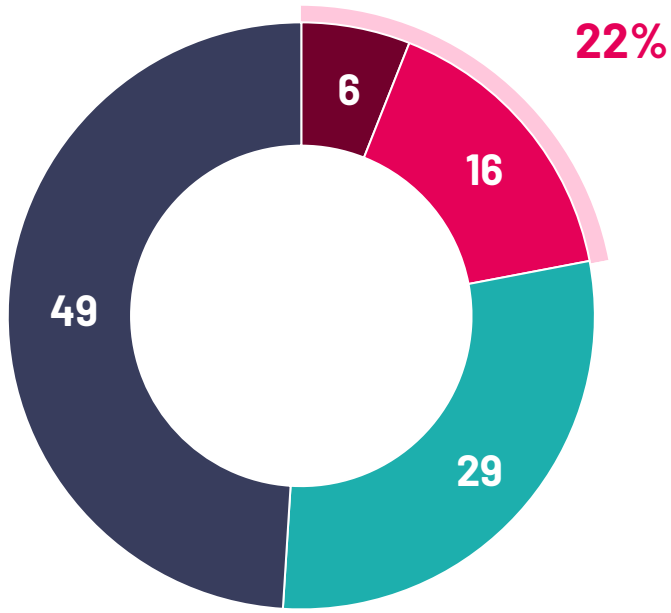
Le manque de connaissance sur ce qu'il faut faire pour avoir une alimentation équilibrée est aussi un frein pour plus d'1 travailleur pauvre sur 4.

Question : Pour chacune des propositions suivantes, dites si elle correspond ou pas à votre situation personnelle ?
Base : A tous

Je ne sais pas vraiment quels aliments consommer pour avoir une alimentation saine et équilibrée



Je n'ai pas facilement accès à des magasins vendant des produits frais et abordables

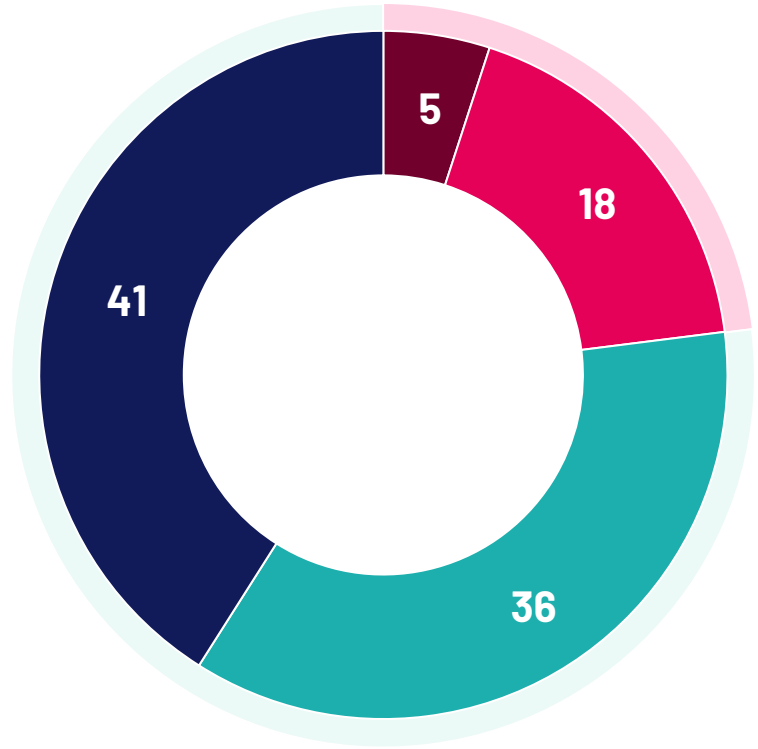


Tout à fait | Plutôt | Plutôt pas | Pas du tout

Un manque de connaissance, d'accès, de temps et de place qui amène près d'1 travailleur pauvre sur 4 à ne pas faire la cuisine.

Question : Pour chacune des propositions suivantes, dites si elle correspond ou pas à votre situation personnelle ?
Base : A tous

Je me nourris le plus souvent avec des produits de restauration rapide *(burgers, kebabs, sandwichs…)* ou des plats cuisinés tout faits achetés dans les supermarchés



% OUI
23

29% *parmi les hommes*
34% *parmi les moins de 35 ans*
32% *dans l'agglomération parisienne*

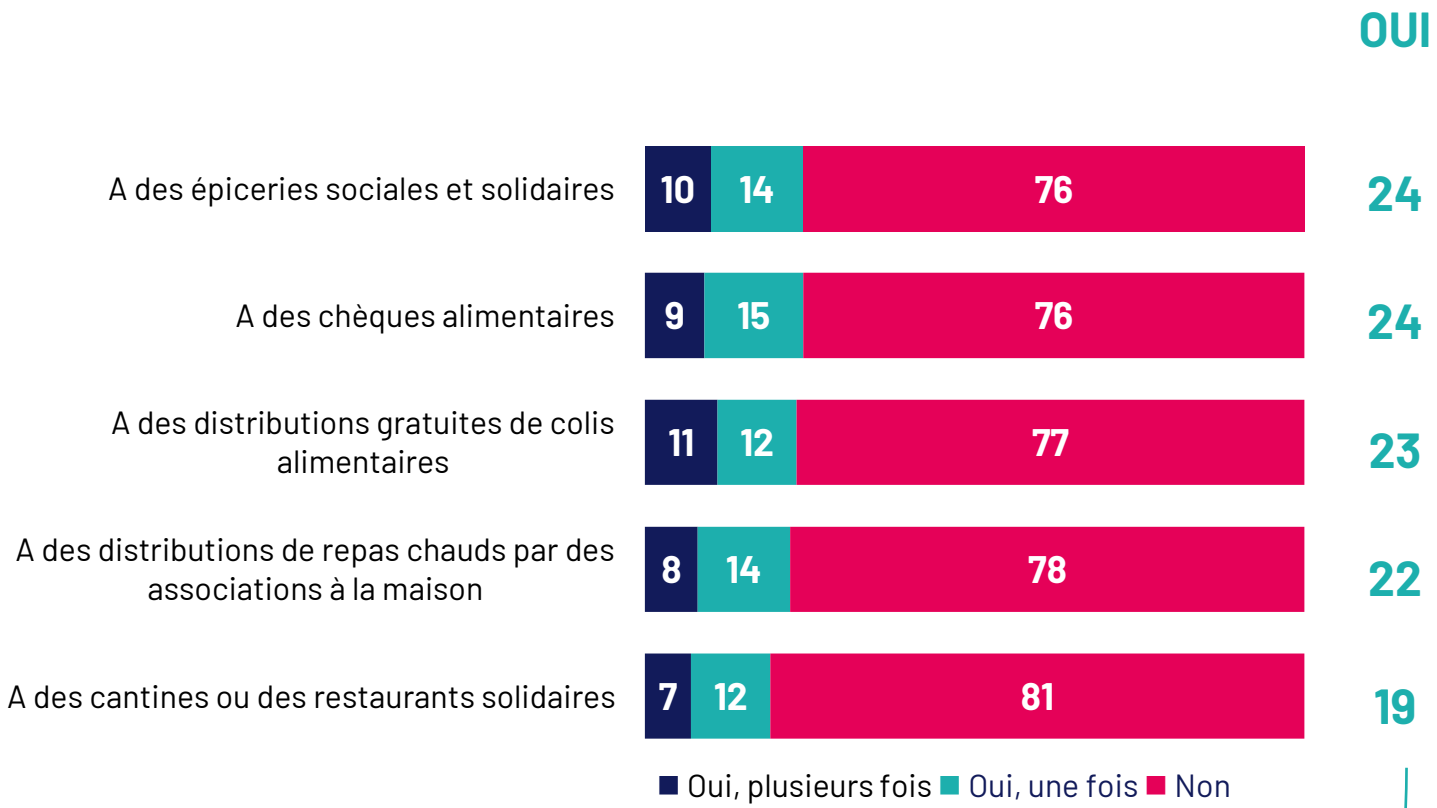
Un recours aux aides alimentaires difficile

8

Malgré les besoins, **le recours aux aides alimentaires reste limité. L'épicerie solidaire est la première forme d'aide sollicitée** avec des avantages perçus et vécus, qui vont au-delà de l'alimentation.

Le recours aux aides alimentaires reste limité parmi les travailleurs pauvres: Seuls 36 % déclarent avoir eu recours à au moins une aide. Les épiceries solidaires sont les premières formes d'aides sollicitées.

Question : Avez-vous déjà eu recours aux moyens suivants pour vous alimenter ?
Base : A tous

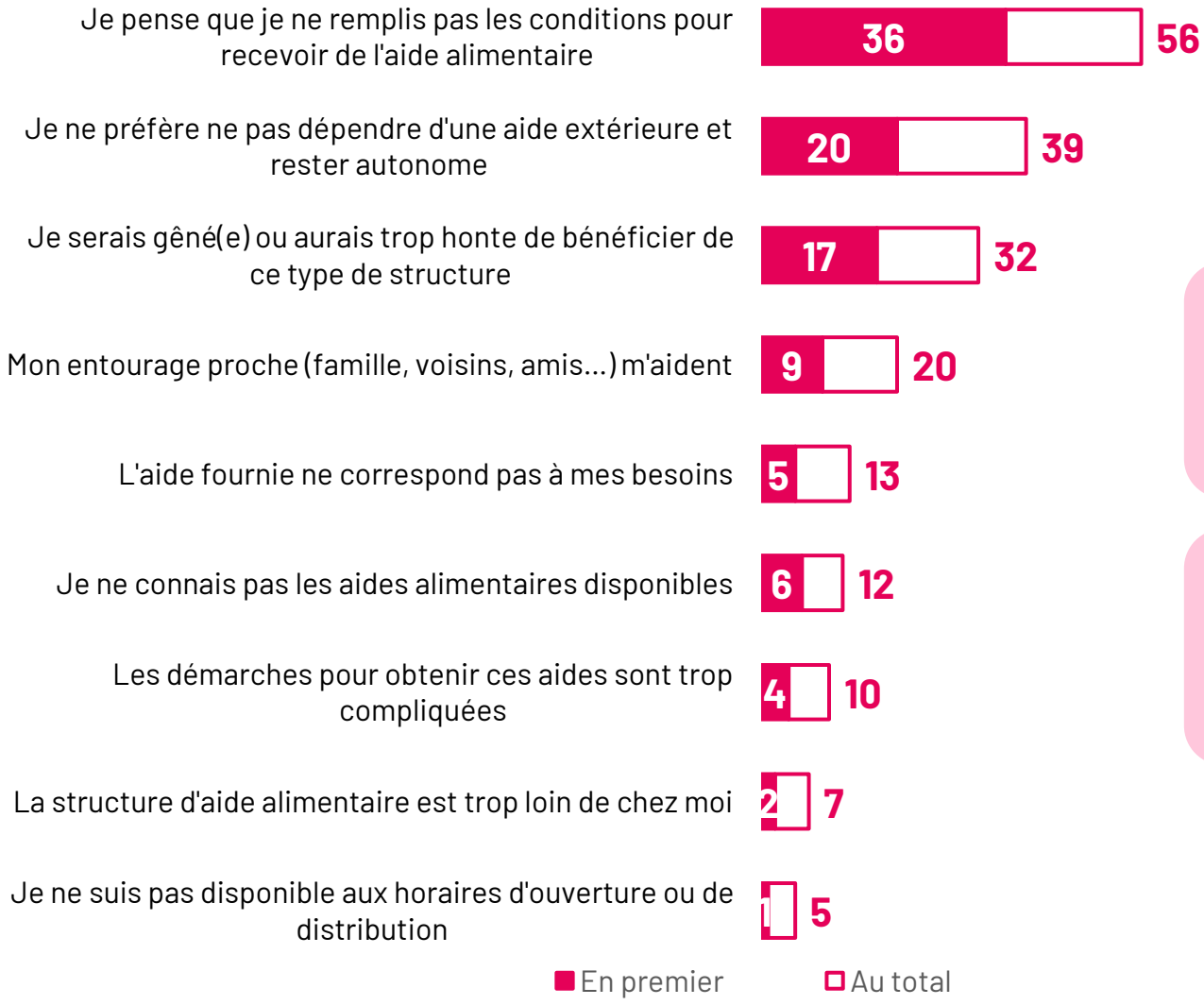


36%

Déclarent avoir eu recours à au moins une aide alimentaire

Items Oui, plusieurs fois ou Oui, une fois à un des items à des épiceries sociales et solidaires, à des chèques alimentaires, à des distributions gratuites de colis alimentaires, à des distributions de repas chauds par des associations à la maison ou à des cantines ou des restaurants solidaires

Après le sentiment d'inéligibilité, le fait de vouloir rester autonome (39 %), puis la gêne et la honte (32 %), apparaissent comme de fortes raisons de ne pas recourir aux aides alimentaires.



64%
Par manque de connaissance

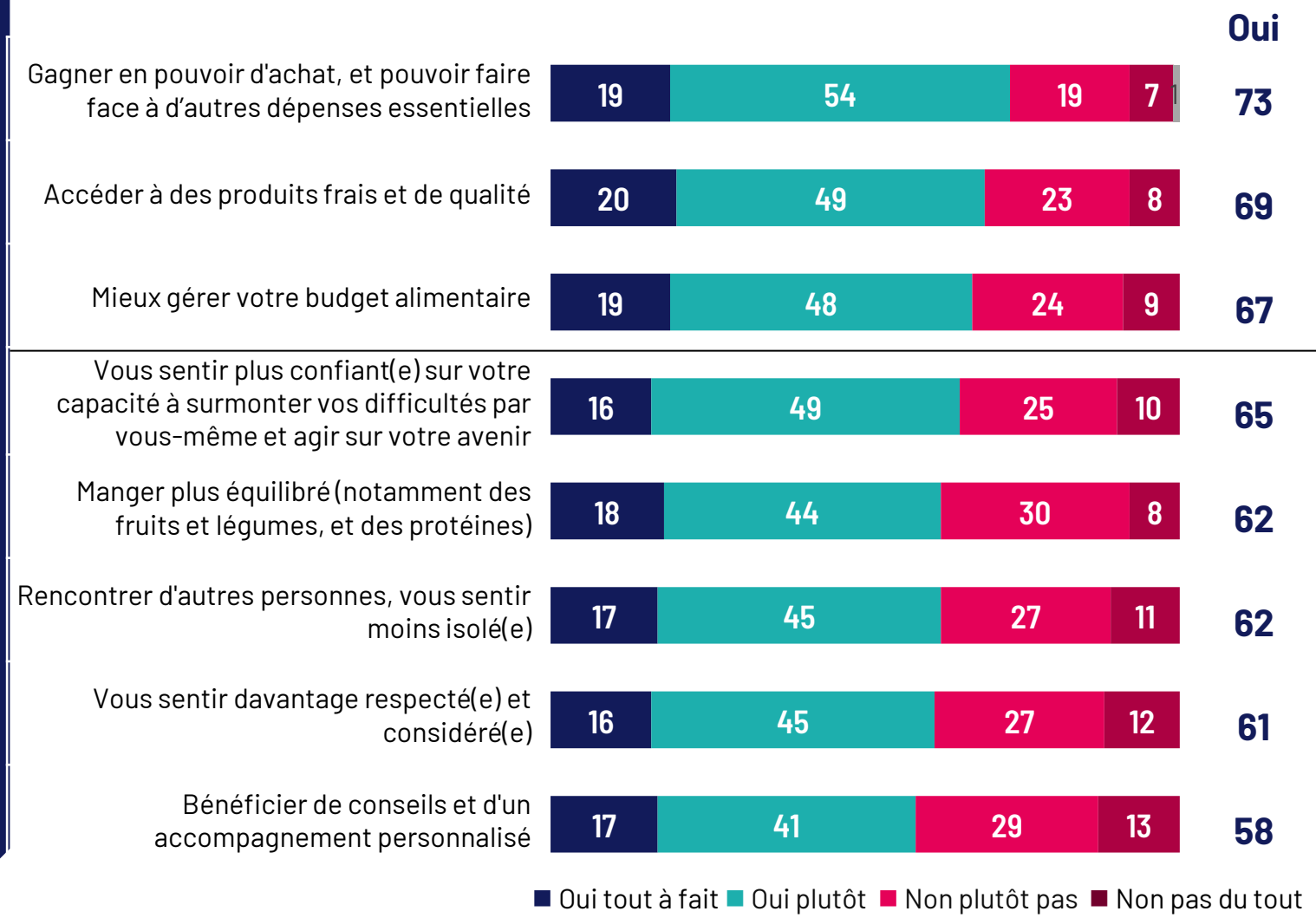
21%
Par manque d'accessibilité

Question : Vous avez déclaré ne jamais avoir eu recours à des aides alimentaires. Pour quelles raisons ? En premier, en second ?
Base : A ceux qui n'ont sollicité aucun moyen et qui ne déclarent pas de difficultés financières ; Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

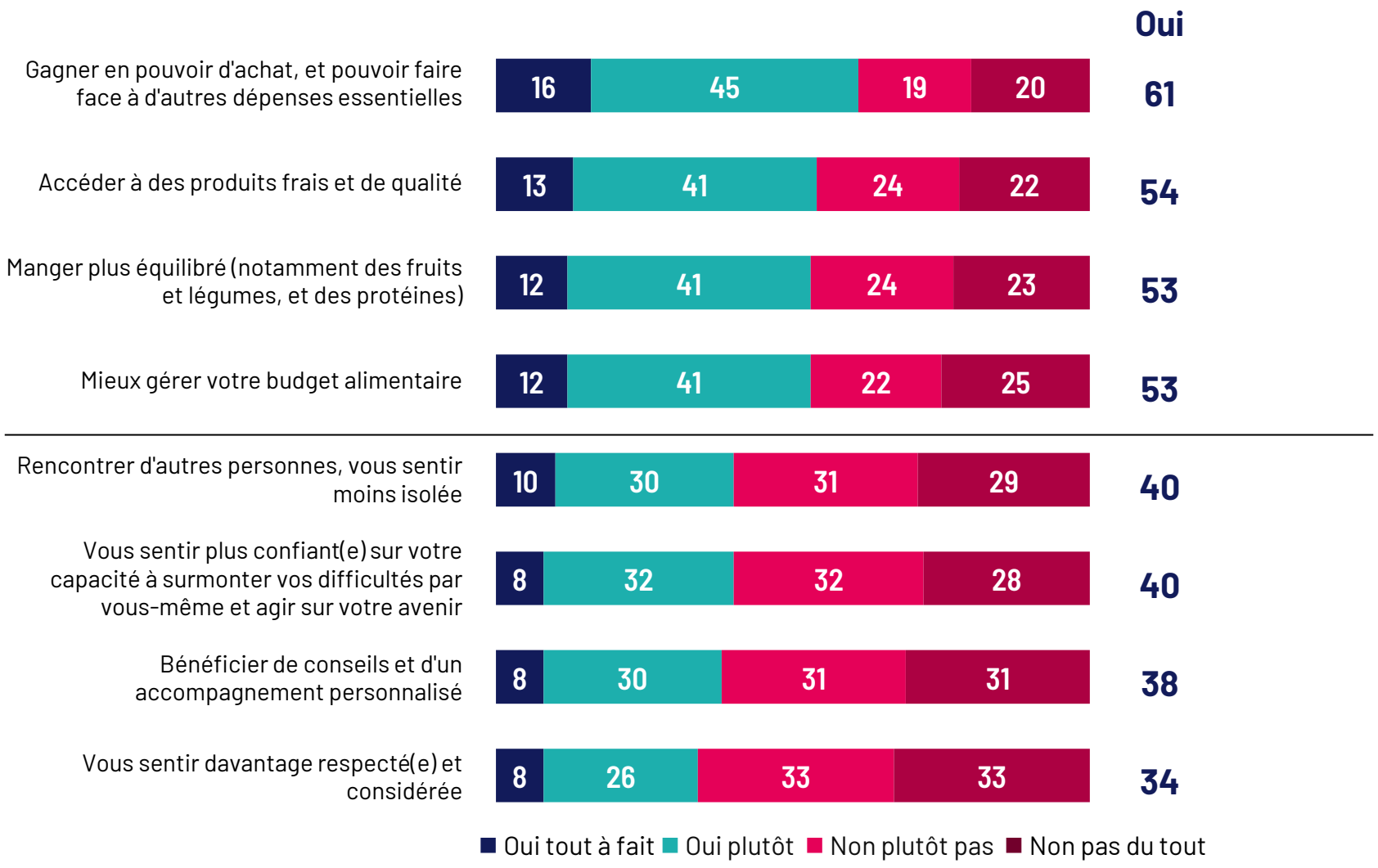
Des gains multiples identifiés avec les épiceries solidaires : un meilleur accès à une alimentation de qualité et un gain de confiance face à l'avenir.

Question : Est-ce que le recours à des épiceries sociales et solidaires vous permet de... ?

Base : A ceux qui ont déjà bénéficié au moins une fois des épiceries sociales et solidaires



Les travailleurs pauvres n'étant encore jamais allés dans une épicerie solidaire en perçoivent toutefois les avantages clés.



Question : Est-ce que le recours à des épiceries sociales et solidaires vous permettrait de… ?
Base : A ceux qui n'ont jamais bénéficié des épiceries sociales et solidaires

ANNEXES

NOS ENGAGEMENTS

CODES PROFESSIONNELS, CERTIFICATION QUALITÉ CONSERVATION ET PROTECTION DES DONNÉES

Ipsos est membre des organismes professionnels français et européens des études de marché et d'opinion suivants :

- **SYNTEC** (syndicat professionnel des sociétés d'études de marché en france ; www.Syntec-etudes.Com)
- **ESOMAR** (European Society for Opinion and Market Research, www.Esomar.Org)

Ipsos France est certifiée ISO 20252 : Market Research - version 2019 par AFNOR CERTIFICATION

Ce document est élaboré dans le respect de ces codes et normes internationales.

Ipsos France s'engage à appliquer le **code ICC/Esomar** des études de marché et d'opinion. Ce code définit les règles déontologiques des professionnels des études de marché et établit les mesures de protection dont bénéficient les personnes interrogées.

Ipsos s'engage à respecter les lois applicables. Ipsos a désigné un Data Protection Officer et a mis place un plan de conformité au Règlement Général sur la Protection des Données (Règlement (UE) 2016/679). Pour plus d'informations sur notre politique en matière de protection des données personnelles : https://www.ipsos.com/fr-fr/confidentialite-et-protection-des-donnees-personnelles

A ce titre, la durée de conservation des données personnelles des personnes interviewées dans le cadre d'une étude est, à moins d'un engagement contractuel spécifique :

de 12 mois suivant la date de fin d'une étude Ad Hoc .

de 36 mois suivant la date de fin de chaque vague d'une étude récurrente.

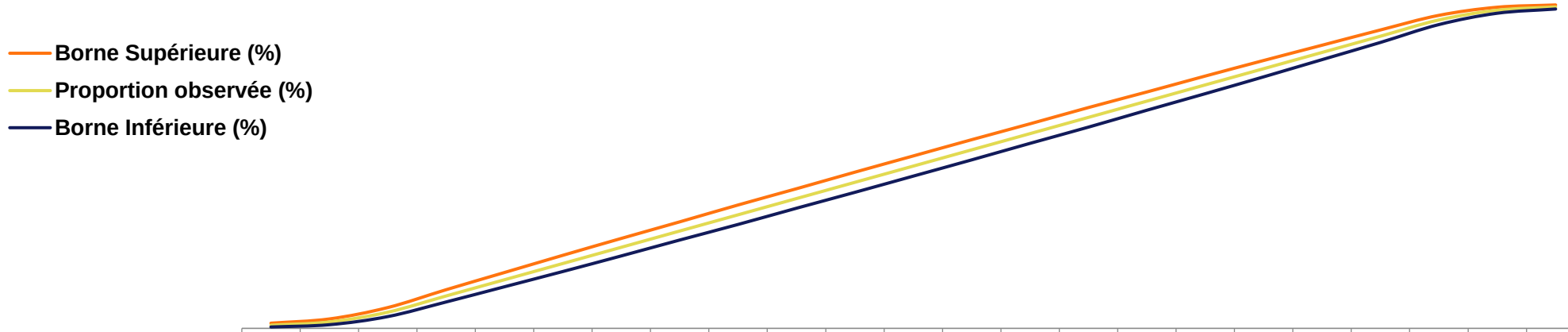
FIABILITÉ DES RÉSULTATS

Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95%**
- Taille d'échantillon : **1000**

Les proportions observées sont comprises entre :



	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Supérieure (%)	1,6%	2,9%	6,4%	11,9%	17,2%	22,5%	27,7%	32,8%	38,0%	43,0%	48,1%	53,1%	58,1%	63,0%	68,0%	72,8%	77,7%	82,5%	87,2%	91,9%	96,4%	98,9%	99,6%
Proportion observée (%)	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Inférieure (%)	0,4%	1,1%	3,6%	8,1%	12,8%	17,5%	22,3%	27,2%	32,0%	37,0%	41,9%	46,9%	51,9%	57,0%	62,0%	67,2%	72,3%	77,5%	82,8%	88,1%	93,6%	97,1%	98,4%

Fiche technique

Étude CAWI sur panel IIS

ÉCHANTILLON

- **Population cible** : travailleurs pauvres
- **Tirage de l'échantillon** : échantillon constitué par tirage aléatoire dans la base des panélistes éligibles pour l'étude.
- **Critères et sources de représentativité** : Sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle de la répondante, catégorie d'agglomération, région

COLLECTE DE DONNÉES

- **Dates de terrain** : du 25 février au 4 mars 2025
- **Taille de l'échantillon final** : 1000 individus
- **Mode de recueil** : On line sur panel IIS
- **Type d'incentive** : Programme de fidélisation avec système de récompense par cumul de points pour les panélistes
- **Méthodes de contrôle de la qualité des réponses**: surveillance des comportements de réponse des panélistes (Repérage des réponses trop rapides ou négligées (cochées en ligne droite ou zig zag par exemple))
- Contrôle de l'IP et cohérence des données démographiques.
- Les données seront conservées 2 ans

TRAITEMENTS DES DONNÉES

- Echantillon pondéré
- Méthode de pondération utilisée : méthode de calage sur marges par itération
- Critères de pondération : Sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle de la répondante, catégorie d'agglomération, région
- Le cas échéant : Appariement des cellules
  sur les marques utilisées à partir de données de marché, âge, etc.

Compléments d'informations méthodologiques disponibles sur demande

FIABILITÉ DES RÉSULTATS :
Études auto-administrées online

La fiabilité globale d'une enquête est le résultat du contrôle de toutes les composantes d'erreurs, c'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures strictes à toutes les phases de l'étude.

EN AMONT DU RECUEIL

- **Echantillon :** structure et représentativité
- **Questionnaire :** le questionnaire est rédigé en suivant un process de rédaction comprenant 12 standards obligatoires. Il est relu et validé par un niveau senior puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou script du questionnaire) est testée par au moins 2 personnes puis validée.

LORS DU RECUEIL

- **Echantillonnage :** Ipsos impose des règles d'exploitation très strictes de ses bases de tirages afin de maximiser le caractère aléatoire de la sélection de l'échantillon: tirage aléatoire, taux de sollicitation, taux de participation, abandon en cours, hors cible…
- **Suivi du terrain :** La collecte est suivie et contrôlée (pénétration, durée d'interview, cohérence des réponses, suivi du comportement du répondant, taux de participation, nombre de relances,…).
- **Suivi du terrain :** La collecte est suivie et contrôlée (pénétration, durée d'interview, cohérence des réponses, suivi du comportement du répondant, taux de participation, nombre de relances,…).

EN AVAL DU RECUEIL

- Les résultats sont analysés en respectant les méthodes d'analyses statistiques (intervalle de confiance versus taille d'échantillon, tests de significativité). Les premiers résultats sont systématiquement contrôlés versus les résultats bruts issus de la collecte. La cohérence des résultats est aussi contrôlée (notamment les résultats observés versus les sources de comparaison en notre possession).
- Dans le cas d'une pondération de l'échantillon (méthode de calage sur marges), celle-ci est contrôlée par les équipes de traitement (DP) puis validée par les équipes études.

Fiche technique

Organisation (Étude sur panel online)

LES ACTIVITÉS CONDUITES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS EN FRANCE

- Design et méthodologie
- Elaboration du questionnaire / validation du scripting
- Coordination de la collecte
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Elaboration du rapport d'étude
- Conception de la présentation des résultats
- Mise en forme des résultats
- Analyses et synthèse

LES ACTIVITÉS RÉALISÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS LOCALES EXPERTES DE L'ACTIVITÉ

- Scripting
- Echantillonnage
- Emailing
- Collecte des données en France

À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est l'un des leaders mondiaux des études de marché et des sondages d'opinion, présent dans 90 marchés et comptant près de 20 000 collaborateurs.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques sont passionnément curieux et ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations et des analyses poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés.

Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créé en France en 1975, Ipsos est coté à l'Euronext Paris depuis le 1er juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120, Mid-60, STOXX Europe 600 et est éligible au service de règlement différé (SRD).
ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP

www.ipsos.com
35 rue du Val de Marne
75 628 Paris, Cedex 13 France
Tel. +33 1 41 98 90 00

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la Société, des Marchés et des Individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et de substance à tout ce que nous produisons.
Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :
You act better when you are sure.

A PROPOS D'ANDÈS

Andès (Association nationale des épiceries solidaires) est l'un des principaux réseaux d'aide alimentaire français. **Créé en 2000, ce réseau pionnier des épiceries solidaires fédère aujourd'hui plus de 630 épiceries solidaires adhérentes**. Elles accompagnent chaque année plus de 260 000 bénéficiaires en situation de précarité économique et alimentaire en France, y compris en Outre-mer.

Les épiceries solidaires se présentent comme des commerces de proximité classiques, qui permettent à des publics en situation de vulnérabilité d'effectuer leurs courses et d'acheter des produits de qualité, selon leur libre choix, à des prix entre 10 % à 30 % du prix du marché. Les clients bénéficiaires, orientés dans les structures par les travailleurs sociaux, y ont accès pour une durée déterminée et sont amenés à définir un projet qu'ils souhaitent mener à bien pendant la durée d'accès à l'épicerie solidaire. Grâce au faible coût des produits achetés, une part plus importante du budget global du bénéficiaire peut ainsi être consacrée à un projet d'avenir ou à une amélioration de la vie quotidienne.

Andès développe également des plateformes d'approvisionnement, notamment en fruits et légumes frais, pour les structures d'aide alimentaire, y compris en dehors de son réseau. Ces plateformes opèrent sous la forme d'ateliers-chantiers d'insertion (ACI) permettant d'accompagner les personnes éloignées de l'emploi, tout en luttant contre le gaspillage alimentaire (dons d'invendus par les grossistes de fruits et légumes, entre autres). **Andès compte à ce jour six ACI à Rungis, Lille, Frévent, Rouen, Marseille et Perpignan.**

Andès est une association du Groupe SOS, un acteur associatif majeur du vivre-ensemble et de l'économie sociale et solidaire en Europe. Il développe et unit des associations et entreprises sociales, reliées par leur engagement social et environnemental.
Plus d'infos : https://andes-france.com

andès
LES ÉPICERIES SOLIDAIRES
Groupe SOS

+ DE 630
épiceries solidaires adhérentes

L'équivalent de
40 MILLIONS
de repas distribués

+ DE 260 000
client·es bénéficiaires

+ DE 1 500 salarié·es
+ DE 11 000 bénévoles

+ 30 000 ATELIERS
organisés chaque année

6 PLATEFORMES D'APPROVISIONNEMENT
en Atelier Chantier d'Insertion

Vos contacts ANDES :
Yann Auger, yann.auger@andes-france.com
Heidi Miller, heidi.miller@andes-france.com
Léonie Loiseau, leonie.loiseau@andes-france.com