

LE BAROMÈTRE NATIONAL SUR L'ALIMENTATION ET LE QUOTIDIEN DES TRAVAILLEURS PAUVRES

PRÉCARITÉ & BUDGET SOUS PRESSION



1 TRAVAILLEUR PAUVRE / 4 (25%)

rencontre de grosses difficultés pour payer ses factures et dépenses courantes



3 TRAVAILLEURS PAUVRES / 4 (75%)

estiment être soumis à un risque réel de forte précarité dans les prochains mois (la restriction alimentaire est le risque le plus fort : 60%)

L'ALIMENTATION, PREMIER POSTE DE DÉPENSE ET PRINCIPALE VARIABLE D'AJUSTEMENT

“ DANS VOTRE BUDGET MENSUEL, QUELS SONT LES 3 PRINCIPAUX POSTES DE DÉPENSE QUI PÈSENT LE PLUS SUR VOTRE FOYER ? ”



65%
VOS COURSES QUOTIDIENNES

(alimentation, hygiène, etc.)



63%
VOTRE LOYER

et charges liées à votre logement



56%
VOS DÉPENSES ÉNERGÉTIQUES

pour votre logement



36% DÉPENSES LIÉES AUX VÉHICULES



10% DÉPENSES TÉLÉPHONIE & INTERNET



7% DÉPENSES MÉDICALES



7% DÉPENSES LOISIR (sorties, sport, achats culturels)



6% DÉPENSES TRANSPORTS EN COMMUN

... ET ENSUITE ...



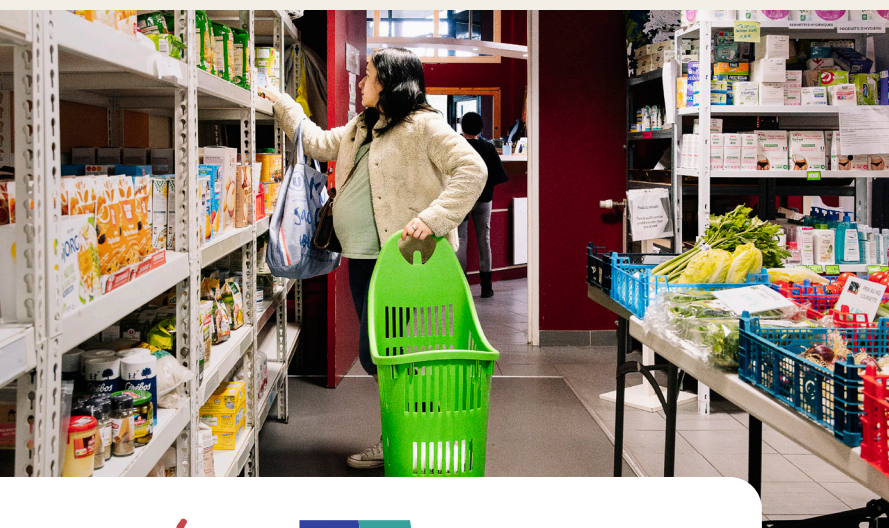
80%

ont dû diminuer l'ensemble des postes de dépenses pour pouvoir continuer à faire leurs courses alimentaires (les soins médicaux, le chauffage et l'éclairage, les déplacements, les habits, etc.)



69%

ont réduit des dépenses vitales (alimentation, santé, hygiène, énergie)



DES RÉPERCUSSIONS MAJEURES QUI IMPACTENT :



67% LEUR CAPACITÉ À SE PROJETER DANS L'AVENIR



66% LEUR NIVEAU DE STRESS



63% LEUR SOMMEIL



62% LEUR CONFIANCE EN EUX