

LE BAROMÈTRE NATIONAL SUR L'ALIMENTATION ET LE QUOTIDIEN DES TRAVAILLEURS PAUVRES

FAMILLES & ENFANTS : LES PRIVATIONS S'INTENSIFIENT



37%

des familles déclarent être souvent contraintes de restreindre leurs enfants en raison de leur situation financière (+4 pts vs 2025)



24%

font sauter des repas à leurs enfants (+2 pts vs 2025)

DES PARENTS QUI SE SACRIFIENT ET UNE PRÉCARITÉ QUI FINIT PAR RATTRAPER L'ALIMENTATION DES ENFANTS



FAMILLES EN COUPLE



FAMILLES MONOPARENTALES

DEVOIR SAUTER PLUSIEURS REPAS PAR SEMAINE POUR PERMETTRE À D'AUTRES PERSONNES DU FOYER/AUX ENFANTS DE MANGER :



40%

54%

DEVOIR NOURRIR LES ENFANTS ESSENTIELLEMENT AVEC DES FÉCULENTS :



62%

65%

NE PAS RÉUSSIR À FAIRE MANGER AUX ENFANTS ASSEZ DE FRUITS ET LÉGUMES FRAIS :



57%

67%

NE PAS POUVOIR FAIRE PLAISIR À SES ENFANTS AVEC DES PRODUITS FESTIFS, DES GÂTEAUX OU DU CHOCOLAT :



61%

70%

DES SACRIFICES QUI VONT AU-DELÀ DE L'ALIMENTATION ET ONT DES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE



TRAVAILLEURS PRÉCAIRES



FAMILLES MONOPARENTALES

RÉDUIRE «SOUVENT» OU «TRÈS SOUVENT» SA CONSOMMATION D'ÉNERGIE :



61%

70%

DEVOIR REPORTER «SOUVENT» À PLUS TARD DES SOINS MÉDICAUX OU DES CONSULTATIONS POUR SOI-MÊME :



33%

40%

SE SENTIR «SOUVENT» OU «TRÈS RÉGULIÈREMENT» TRÈS SEULS :



28%

42%