

# LE BAROMÈTRE NATIONAL SUR L'ALIMENTATION ET LE QUOTIDIEN DES TRAVAILLEURS PAUVRES

## DE LA RESTRICTION À LA PRIVATION RÉGULIÈRE

Cette édition met en évidence une dégradation préoccupante de la situation des travailleurs pauvres : si la proportion de personnes confrontées à des privations demeure globalement stable par rapport à 2025, celles-ci se manifestent plus fréquemment et avec une intensité accrue. Malgré ces difficultés, l'alimentation saine reste une priorité pour une majorité de travailleurs pauvres.



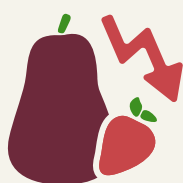
**54%** restreignent leurs quantités de nourriture et ne mangent pas à leur faim.

DONT **27%** souvent ou très souvent.  
(+2 pts vs 2025)



**70%** s'alimentent essentiellement de féculents (pâtes, riz, pommes de terre)

DONT **46%** souvent ou très souvent.  
(+3 pts vs 2025)



**68%** ne mangent pas suffisamment de fruits et légumes frais

DONT **41%** souvent ou très souvent.  
(+5 pts vs 2025)



**40%**

sautent plusieurs repas par semaine pour permettre à d'autres membres de leur foyer de manger.

**SI L'ARGENT N'ÉTAIT PAS UN PROBLÈME, LES TRAVAILLEURS PAUVRES ACHÈTERAIENT PLUS SOUVENT :**



**68%** VIANDE & POISSON



**55%** FRUITS & LÉGUMES FRAIS



**36%** PRODUITS BIO ET/OU LOCAUX